



Jooditablettide kasutamine (G.L.Pharma kaaliumjodiidi 65 mg tabletid)

Jooditablette kasutatakse kiirgusõnnetuse korral õhku paiskunud radioaktiivse joodi (radioaktiivsete joodiisotoopide) kilpnäärmesse kogunemise vältimiseks pärast aine sattumist organismi suu või hingamisteede kaudu. Jooditablettide kasutamine kiirgusohhtlikus olukorras vähendab kilpnäärmevähi riski.

Võtke joodi vaid siis, kui ametivõimud väljastavad ravimi kasutamist käsitleva teate. Luba ravimi võtmiseks antakse raadio või televisiooni kaudu või annavad ametivõimud muul viisil sellest teada.

Ravimeid ei tohi võtta igaks juhuks

Pakend sisaldab 10 tabletti. Mitte ületada annust. Võtta vaid üks annus. Ametivõimud võivad soovitada võtta hiljem veel ühe annuse. Teist annust ei soovitata siiski vastsündinutele, rasedatele ega imetavatele emadele.

Jooditablettide annustamine eri vanuserühmadele ja rasedatele

(kehtib vaid 65 mg tableti annustamisel)

Vanus	Annus	Tablettide kogus, kui ravimi tugevus on 65 mg	Pilt
Alla 1 kuu vanune beebi	16,25 mg	¼ tabletti	
1 kuu kuni 2 aastat	32,5 mg	½ tabletti	
3–11-aastane laps	65 mg	1 tablett	
12–40-aastane ning rasedad	130 mg	2 tabletti	

Üle 40-aastased ei saa joodist kasu (v.a rasedad).

Jooditabletti võib ka purustada või närida. Ravimi võtmise lihtsustamiseks võib jooditableti näiteks lusikaga purustada ja selle väheses koguses vees, piimas või mahlas lahustada. Ravimi lahustumiseks võib kuluda mitu minutit.

Ärge võtke jooditablette, kui

- Teie kilpnääre on eemaldatud või ei toimi (joodist pole kasu);
- Teil on varem tekkinud joodile tõsine allergiline reaktsioon;
- põete kilpnäärme ületalitlust, nahatsöliaakiat ehk herpetiformset dermatiiti (*dermatitis herpetiformis*) või kaitsekehade vähenenud tasemega seotud vaskuliiti (hüpokomplementaarne vaskuliit).

Hoidke tablette lastele kättesaamatus kohas. Kui lapsel on kaks kodu, antakse tabletid mõlemasse koju.

