

VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄKI 1-6

Viikko 7



Viikko 7 – Voimaa ruuasta -viikko

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 9.2. (Raija, Raisa)

Tiistai 10.2. (Elina, Ella, Ellen, Elna)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 11.2. (Talvikki)

- **11.00 Olympialaiset: Miesten mäkihyppy, TV2**

Torstai 12.2. (Elma, Elmi)

Perjantai 13.2. (Sulo, Sulho)

- **10.30-11.30 Ystävänäpäivätanssit**
- **12.45 Olympialaiset: Miesten jääkiekko Suomi-Ruotsi, TV1**

Lauantai 14.2. Ystävänäpäivä (Voitto, Valentin, Tino)

- **14.00 Lauantaileffa: "Kulkurin valssi" (1941)**

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai (Sipi, Sippo)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **15.45 Olympialaiset: Naisten hiihto, TV2**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 7 – Voimaa ruuasta -viikko

2.kerros/Leinikki

Maanantai 9.2. (Raija, Raisa)

- 13.00 Ohjelmaa iltapäivään
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 10.2. (Elina, Ella, Ellen, Elna)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Värityskuvia; Hoitajat
- 17.30 Illan rentoutushetki

Keskiviikko 11.2. (Talvikki)

- 11.00 Olympialaiset: Miesten mäkihyppy, TV2
- 13.00 Ohjelmaa iltapäivään
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Torstai 12.2. (Elma, Elmi)

- 11.00 Ohjelmaa aamupäivään; Hoitajat
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Perjantai 13.2. (Sulo, Sulho)

- 10.30-11.30 Ystävänäpäivätanssit, 1.krs
- 12.45 Olympialaiset: Miesten jääkiekko Suomi-Ruotsi, TV1
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Lauantai 14.2. Ystävänäpäivä (Voitto, Valentin, Tino)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kulkurin valssi" (1941)
- 17.30 Illan rentoutushetki

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai (Sipi, Sippo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 Ulkoilua
- 15.45 Olympialaiset: Naisten hiihto, TV2

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 7- Voimaa ruuasta -viikko

3.kerros/Niitty

Maanantai 9.2. (Raija, Raisa)

- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 10.2. (Elina, Ella, Ellen, Elna)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 11.2. (Talvikki)

- **11.00 Olympialaiset: Miesten mäkihyppy, TV2**

Torstai 10.10. (Aleksi, Aleksis)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**

Perjantai 12.2. (Elma, Elmi)

- **10.30-11.30 Ystävänäpäivätanssit, 1.krs**
- **12.45 Olympialaiset: Miesten jääkiekko Suomi-Ruotsi, TV1**

Lauantai 14.2. Ystävänäpäivä (Voitto, Valentin, Tino)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kulkurin valssi" (1941)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai (Sipi, Sippo)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **15.45 Olympialaiset: Naisten hiihto, TV2**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 7 – Voimaa ruuasta -viikko

4.kerros/Sinikello

Maanantai 9.2. (Raija, Raisa)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Tiistai 10.2. (Elina, Ella, Ellen, Elna)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 11.2. (Talvikki)

- 11.00 Olympialaiset: Miesten mäkihyppy, TV2

Torstai 12.2. (Elma, Elmi)

Perjantai 13.2. (Sulo, Sulho)

- 10.30-11.30 Ystävänäpäivätanssit, 1.krs
- 12.45 Olympialaiset: Miesten jääkiekko Suomi-Ruotsi, TV1
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 14.2. Ystävänäpäivä (Voitto, Valentin, Tino)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kulkurin valssi" (1941)

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai (Sipi, Sippo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 15.45 Olympialaiset: Naisten hiihto, TV2

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 7 – Voimaa ruuasta -viikko

5.kerros/Mustikka

Maanantai 9.2. (Raija, Raisa)

- 10.00 Ohjelmaa aamuun; Patrik
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 10.2. (Elina, Ella, Ellen, Elna)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä

Keskiviikko 11.2. (Talvikki)

- 10.00 Ohjelmaa aamuun; Patrik
- 11.00 Olympialaiset: Miesten mäkihyppy, TV2

Torstai 12.2. (Elma, Elmi)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Perjantai 13.2. (Sulo, Sulho)

- 9.00-12.00 Kuntosaliryhmä
- 10.30-11.30 Ystävänäpäivätanssit, 1.krs
- 12.45 Olympialaiset: Miesten jääkiekko Suomi-Ruotsi, TV1

Lauantai 14.2. Ystävänäpäivä (Voitto, Valentin, Tino)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kulkurin valssi" (1941)

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai (Sipi, Sippo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.45 Olympialaiset: Naisten hiihto, TV2

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 7 – Voimaa ruuasta -viikko

6.kerros/Lehto

Maanantai 9.2. (Raija, Raisa)

Tiistai 10.2. (Elina, Ella, Ellen, Elna)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 11.2. (Talvikki)

- **11.00 Olympialaiset: Miesten mäkihyppy, TV2**

Torstai 12.2. (Elma, Elmi)

Perjantai 13.2. (Sulo, Sulho)

- **10.30-11.30 Ystävänäpäivätanssit, 1.krs**
- **12.45 Olympialaiset: Miesten jääkiekko Suomi-Ruotsi, TV1**
- **14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Lauantai 14.2. Ystävänäpäivä (Voitto, Valentin, Tino)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kulkurin valssi" (1941)**

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai (Sipi, Sippo)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**
- **15.45 Olympialaiset: Naisten hiihto, TV2**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***