

VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 31



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 31

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 27.7. Unikeon päivä (Heidi)

Tiistai 28.7. (Atso)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 29.7. (Olavi, Olli, Uolevi, Uoti)

- **10.30 Kesänuorten toimintatuokio: Bingo**

Torstai 30.7. (Asta)

- **10.30 Aistien aktivointia 5.krs**

Perjantai 31.7. (Helena, Elena)

- **11.00 Perjantain päivätanssit: Lavatanssit**

Lauantai 1.8. (Maire)

- **14.00 Lauantaileffa: "Kaiken se kestää" (2017)**

Sunnuntai 2.8. (Kimmo)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 31

2.kerros/Leinikki

Maanantai 27.7. Unikeon päivä (Heidi)

- 13.00 Kukkakimppujen tekoa; Krista
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 28.7. (Atso)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Muistelutuokio; Krista & kesänuoret

Keskiviikko 29.7. (Olavi, Olli, Uolevi, Uoti)

- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 30.7. (Asta)

- 13.00 Aistien aktivointia; Krista & kesänuoret
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 31.7. (Helena, Elena)

- 11.00 **Perjantain päivätanssit 1.krs: Lavatanssit**
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 1.8. (Maire)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kaiken se kestää" (2017)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 2.8. (Kimmo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 31

3.kerros/Niitty

Maanantai 27.7. Unikeon päivä (Heidi)

- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Tiistai 28.7. (Atso)

- 10.30 Pallopelit 1.krs

Keskiviikko 29.7. (Olavi, Olli, Uolevi, Uoti)

- 11.00 Ohjelmaa aamupäivään; Sirpa

Torstai 30.7. (Asta)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika
- 13.00 Herra sotaministeri –elokuva TV1

Perjantai 31.7. (Helena, Elena)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Lavatanssit
- 15.00 Vapaaehtoinen seurustelee asukkaiden kanssa

Lauantai 1.8. (Maire)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kaiken se kestää" (2017)
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Sunnuntai 2.8. (Kimmo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 31

4.kerros/Sinikello

Maanantai 27.7. Unikeon päivä (Heidi)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Tiistai 28.7. (Atso)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 29.7. (Olavi, Olli, Uolevi, Uoti)

- 13.00 Ohjelmaa aamupäivään; Sirpa

Torstai 30.7. (Asta)

- 13.00 Herra sotaministeri –elokuva TV1

Perjantai 31.7. (Helena, Elena)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Lavatanssit
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 1.8. (Maire)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kaiken se kestää" (2017)

Sunnuntai 2.8. (Kimmo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 31

5.kerros/Mustikka

Maanantai 27.7. Unikeon päivä (Heidi)

- 13.00 Kukkakimppujen tekoa; Kesänuoret
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 28.7. (Atso)

- 10.30 Pallopelit 1.krs

Keskiviikko 29.7. (Olavi, Olli, Uolevi, Uoti)

- 13.00 Muistelutuokio; Krista & kesänuoret

Torstai 30.7. (Asta)

- 10.30 Aistien aktivointia; Krista & kesänuoret

Perjantai 31.7. (Helena, Elena)

- 11.00 **Perjantain päivätanssit 1.krs: Lavatanssit**

Lauantai 1.8. (Maire)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kaiken se kestää" (2017)

Sunnuntai 2.8. (Kimmo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 31

6.kerros/Lehto

Maanantai 27.7. Unikeon päivä (Heidi)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 28.7. (Atso)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 29.7. (Olavi, Olli, Uolevi, Uoti)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 30.7. (Asta)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Ohjelmaa aamupäivään; Sirpa
- 13.00 Herra sotaministeri –elokuva TV1
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 31.7. (Helena, Elena)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Lavatanssit
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 1.8. (Maire)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kaiken se kestää" (2017)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 2.8. (Kimmo)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***