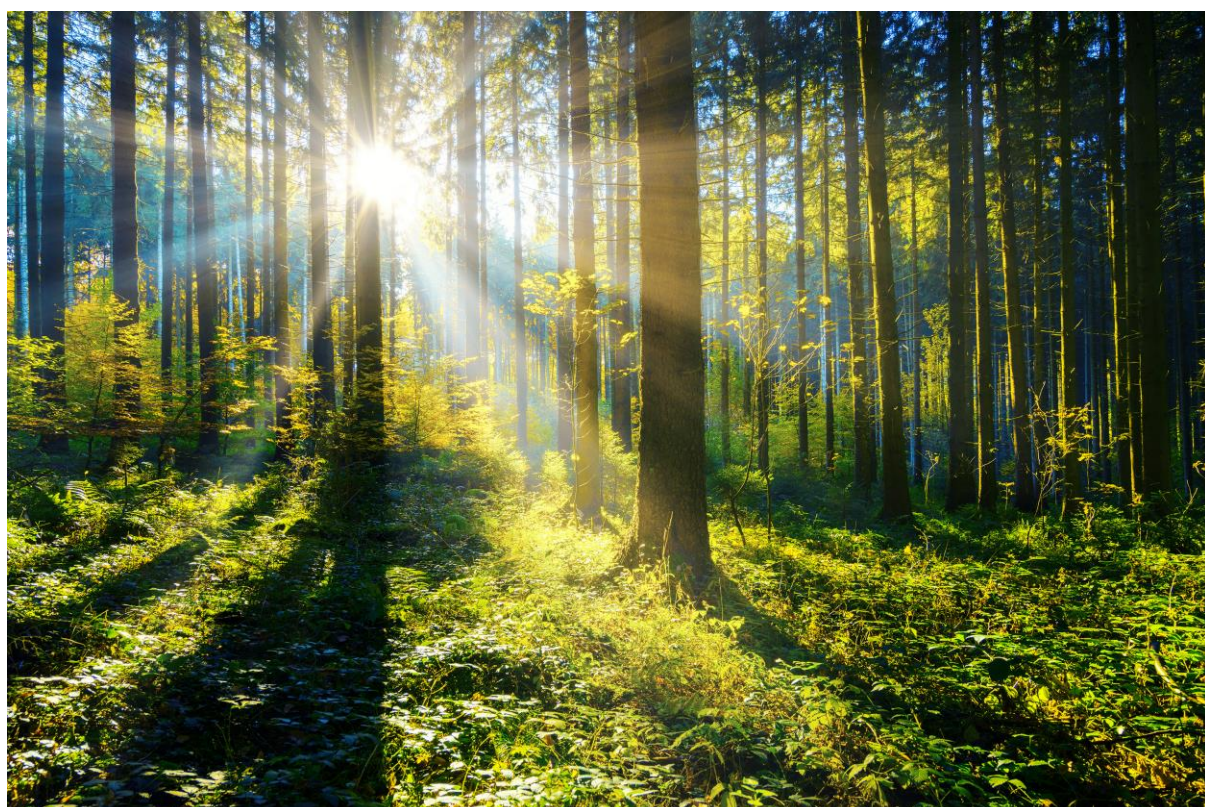


VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 30



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 30

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 20.7. (Marketta, Maarit, Reetta, Reeta, Maaret, Margareeta)

Tiistai 21.7. (Johanna, Hanna, Jenni, Jenna, Jonna, Hannele, Hanne, Joanna)

- 10.30 Pallopelit
- 13.00 Leipomista 5.krs

Keskiviikko 22.7. (Leena, Matleena, Leeni, Lenita)

- 10.30 Kesänuorten toimintatuokio: Levyraati

Torstai 23.7. (Olga, Oili)

- 13.00 Oopperalaulaja Sanna Matinniemen konsertti
- 15.10 Jäätelöauto talon edessä

Perjantai 24.7. (Kristiina, Tiina, Kirsti, Kirsi, Krista, Kiia)

- 11.00 Perjantain päivätanssit: Suomirokkia

Lauantai 25.7. (Jaakko, Jaakob, Jimi, Jaakoppi)

- 14.00 Lauantaileffa: Beethovenin yhdeksäs: oodi ihmiskunnalla –dokumentti (2024)

Sunnuntai 26.7. (Martta)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 30

2.kerros/Leinikki

Maanantai 20.7. (Marketta, Maarit, Reetta, Reeta, Maaret, Margareeta)

- 10.30 Viikon aloitus; Krista & kesänuoret
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 21.7. (Johanna, Hanna, Jenni, Jenna, Jonna, Hannele, Hanne, Joanna)

- 10.30 Pallopelit 1.krs

Keskiviikko 22.7. (Leena, Matleena, Leeni, Lenita)

- 13.00 Leipomista; Krista & kesänuoret
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 23.7. (Olga, Oili)

- 13.00 Oopperalaulaja Sanna Matinniemen konsertti
- 15.10 Jäätelöauto talon edessä
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 24.7. (Kristiina, Tiina, Kirsti, Kirsi, Krista, Kiia)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Suomirokkia
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 25.7. (Jaakko, Jaakob, Jimi, Jaakoppi)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: Beethovenin yhdeksäs: oodi ihmiskunnalla –dokumentti (2024)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 26.7. (Martta)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 30

3.kerros/Niitty

Maanantai 20.7. (Marketta, Maarit, Reetta, Reeta, Maaret, Margareeta)

- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 21.7. (Johanna, Hanna, Jenni, Jenna, Jonna, Hannele, Hanne, Joanna)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 22.7. (Leena, Matleena, Leeni, Lenita)

- **13.00 Radio Suomen Kesäilta yhdessä - konsertti osa 2. Ylen Areenasta**

Torstai 23.7. (Olga, Oili)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **13.00 Oopperalaulaja Sanna Matinniemen konsertti**
- **15.10 Jäätelöauto talon edessä**

Perjantai 24.7. (Kristiina, Tiina, Kirsti, Kirsi, Krista, Kiia)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Suomirokkia**
- **15.00 Vapaaehtoinen seurustelee asukkaiden kanssa**

Lauantai 25.7. (Jaakko, Jaakob, Jimi, Jaakoppi)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: Beethovenin yhdeksäs: oodi ihmiskunnalla –dokumentti (2024)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 26.7. (Martta)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

4.kerros/Sinikello

Maanantai 20.7. (Marketta, Maarit, Reetta, Reeta, Maaret, Margareeta)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**

Tiistai 21.7. (Johanna, Hanna, Jenni, Jenna, Jonna, Hannele, Hanne, Joanna)

- **10.30 Pallopelit 1. krs**

Keskiviikko 22.7. (Leena, Matleena, Leeni, Lenita)

- **13.00 Radio Suomen Kesäilta yhdessä - konsertti osa 2. Ylen Areenasta**

Torstai 23.7. (Olga, Oili)

- **13.00 Oopperalaulaja Sanna Matinniemen konsertti**
- **15.10 Jäätelöauto talon edessä**

Perjantai 24.7. (Kristiina, Tiina, Kirsti, Kirsi, Krista, Kiia)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Suomirokkia**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Lauantai 25.7. (Jaakko, Jaakob, Jimi, Jaakoppi)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: Beethovenin yhdeksäs: oodi ihmiskunnalla –dokumentti (2024)**

Sunnuntai 26.7. (Martta)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

5.kerros/Mustikka

Maanantai 20.7. (Marketta, Maarit, Reetta, Reeta, Maaret, Margareeta)

- 13.00 Viikon aloitus; Krista & kesänuoret
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 21.7. (Johanna, Hanna, Jenni, Jenna, Jonna, Hannele, Hanne, Joanna)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Leipomista; Krista & kesänuoret

Keskiviikko 22.7. (Leena, Matleena, Leeni, Lenita)

Torstai 23.7. (Olga, Oili)

- 13.00 Oopperalaulaja Sanna Matinniemen konsertti
- 15.10 Jäätelöauto talon edessä

Perjantai 24.7. (Kristiina, Tiina, Kirsti, Kirsi, Krista, Kiia)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Suomirokkia
- 13.00 Liikunnallinen pelihetki; Krista & kesänuoret

Lauantai 25.7. (Jaakko, Jaakob, Jimi, Jaakoppi)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: Beethovenin yhdeksäs: oodi ihmiskunnalla –dokumentti (2024)

Sunnuntai 26.7. (Martta)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

6.kerros/Lehto

Maanantai 20.7. (Marketta, Maarit, Reetta, Reeta, Maaret, Margareeta)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 21.7. (Johanna, Hanna, Jenni, Jenna, Jonna, Hannele, Hanne, Joanna)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 22.7. (Leena, Matleena, Leeni, Lenita)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.00 Radio Suomen Kesäilta yhdessä - konsertti osa 2. Ylen Areenasta
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 23.7. (Olga, Oili)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.00 Oopperalaulaja Sanna Matinniemen konsertti
- 15.10 Jäätelöauto talon edessä
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 24.7. (Kristiina, Tiina, Kirsti, Kirsi, Krista, Kiia)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Suomirokkia
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 25.7. (Jaakko, Jaakob, Jimi, Jaakoppi)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: Beethovenin yhdeksäs: oodi ihmiskunnalla –dokumentti (2024)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 26.7. (Martta)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*