

# VIKKO-OHJELMA MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS Viikko 27



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue  
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 27

## Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

### Maanantai 29.6. (Pekka, Petri, Petra, Petteri, Pietari, Pekko)

- 11.00 Tuolijumppa, 6.krs

### Tiistai 30.6. (Päiviö, Päivö)

- 10.30 Pallopelit

### Keskiviikko 1.7. (Aaro, Aaron)

- 13.00 Maalausta musiikin tahtiin, 2.krs

### Torstai 2.7. (Maria, Maija, Mari, Meeri, Marika, Maiju, Maaria, Maikki, Kukka-Maaria)

- 10.30 Tuolijumppa, 2.krs
- 10.30 Maalausta musiikin tahtiin, 5.krs

### Perjantai 3.7. (Arvo)

- 10.30 Asukaskokous, C109
- 11.00 Perjantain päivätanssit: Musiikkia Italiasta

### Lauantai 4.7. (Ulla, Ulpu)

- 14.00 Lauantaileffa: "Orenda" (2025)

### Sunnuntai 5.7. (Unto, Untamo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

## Viikko 27

## 2.kerros/Leinikki

### Maanantai 29.6. (Pekka, Petri, Petra, Petteri, Pietari, Pekko)

- 17.30 Motomed -harjoitteita

### Tiistai 30.6. (Päiviö, Päivö)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.05 Elokuva: "Morsiusseppel", Yle TV1

### Keskiviikko 1.7. (Aaro, Aaron)

- 13.00 Maalausta musiikin tahtiin; Krista
- 17.30 Musiikkia iltaan

### Torstai 2.7. (Maria, Maija, Mari, Meeri, Marika, Maiju, Maaria, Maikki, Kukka-Maaria)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 13.00 Elokuva: "Pikku suorasuu", Yle TV1
- 17.30 Motomed -harjoitteita

### Perjantai 3.7. (Arvo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Italiasta
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

### Lauantai 4.7. (Ulla, Ulpu)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Orenda" (2025)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

### Sunnuntai 5.7. (Unto, Untamo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

## Viikko 27

### 3.kerros/Niitty

#### **Maanantai 29.6. (Pekka, Petri, Petra, Petteri, Pietari, Pekko)**

- **13.30 Sävelsirkkutuokio; kesänuoret**

#### **Tiistai 30.6. (Päiviö, Päivö)**

- **10.30 Pallopelit 1.krs**
- **13.05 Elokuva: "Morsiusseppel", Yle TV1**

#### **Keskiviikko 1.7. (Aaro, Aaron)**

- **13.00 Lapin luonto: Eläimet ja kasvit Lapin kesässä Ylen Areenasta**

#### **Torstai 2.7. (Maria, Maija, Mari, Meeri, Marika, Maiju, Maaria, Maikki, Kukka-Maaria)**

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **13.00 Elokuva: "Pikku suorasuu", Yle TV1**

#### **Perjantai 3.7. (Arvo)**

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Italiasta**
- **15.00 Vapaaehtoinen seurustelee asukkaiden kanssa**

#### **Lauantai 4.7. (Ulla, Ulpu)**

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Orenda" (2025)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

#### **Sunnuntai 5.7. (Unto, Untamo)**

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

## Viikko 27

### 4.kerros/Sinikello

#### Maanantai 29.6. (Pekka, Petri, Petra, Petteri, Pietari, Pekko)

- 13.35 Mieheke –elokuva TV1

#### Tiistai 30.6. (Päiviö, Päivö)

- 10.30 Pallopelit 1. krs
- 13.05 Elokuva: “Morsiusseppel”, Yle TV1

#### Keskiviikko 1.7. (Aaro, Aaron)

- 13.00 Lapin luonto: Eläimet ja kasvit Lapin kesässä Ylen Areenasta

#### Torstai 2.7. (Maria, Maija, Mari, Meeri, Marika, Maiju, Maaria, Maikki, Kukka-Maaria)

- 13.00 Elokuva: “Pikku suorasuu”, Yle TV1

#### Perjantai 3.7. (Arvo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Italiasta
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

#### Lauantai 4.7. (Ulla, Ulpu)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: “Orenda” (2025)

#### Sunnuntai 5.7. (Unto, Untamo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

## Viikko 27

### 5.kerros/Mustikka

#### Maanantai 29.6. (Pekka, Petri, Petra, Petteri, Pietari, Pekko)

- 13.30 Vapaaehtoinen laulaa ja laulattaa asukkaita
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

#### Tiistai 30.6. (Päiviö, Päivö)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.05 Elokuva: "Morsiusseppel", Yle TV1

#### Keskiviikko 1.7. (Aaro, Aaron)

#### Torstai 2.7. (Maria, Maija, Mari, Meeri, Marika, Maiju, Maaria, Maikki, Kukka-Maaria)

- 10.30 Maalausta musiikin tahtiin; Krista
- 13.00 Elokuva: "Pikku suorasuu", Yle TV1

#### Perjantai 3.7. (Arvo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Italiasta

#### Lauantai 4.7. (Ulla, Ulpu)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Orenda" (2025)

#### Sunnuntai 5.7. (Unto, Untamo)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

## Viikko 27

### 6.kerros/Lehto

#### **Maanantai 29.6. (Pekka, Petri, Petra, Petteri, Pietari, Pekko)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 11.00 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

#### **Tiistai 30.6. (Päiviö, Päivö)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- 13.05 Elokuva: "Morsiusseppel", Yle TV1
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

#### **Keskiviikko 1.7. (Aaro, Aaron)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

#### **Torstai 2.7. (Maria, Maija, Mari, Meeri, Marika, Maiju, Maaria, Maikki, Kukka-Maaria)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 13.00 Elokuva: "Pikku suorasuu", Yle TV1
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

#### **Perjantai 3.7. (Arvo)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 11.00 **Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Italiasta**
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

### Lauantai 4.7. (Ulla, Ulpu)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Orenda" (2025)
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa

### Sunnuntai 5.7. (Unto, Untamo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***