

**VIKKO-OHJELMA**  
**MYYRMÄEN**  
**VANHUSTENKESKUS**  
**Viikko 21**



## Viikko 21

### Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

#### Maanantai 18.5. (Erkki, Eero, Eerik, Eerika, Eerikki)

- 15.30 Vekarateatteri 1.krs saleissa (sovitut osallistujat)

#### Tiistai 19.5. (Emilia, Emma, Emmi, Milla, Milja, Milka, Amalia)

- 10.30 Pallopelit

#### Keskiviikko 20.5. (Lilja, Karoliina, Lilli)

- 14.00 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla

#### Torstai 21.5. (Kosti, Konsta, Konstantin)

- 13.30 Vantaankosken seurakunnan hartaushetki, C109

#### Perjantai 22.5. (Hemminki, Hemmo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit: Kukkaisteemaista musiikkia

#### Lauantai 23.5. (Lyydia, Lyyli)

- 10.00-14.00 Vanhustenkeskuksen kirpputori, talon sisäänkäynnin katoksen alla
- 13.00 Pianonsoiton opiskelijat vierailevat 2.krs
- 13.30 Pianonsoiton opiskelijat vierailevat 4.krs
- 14.00 Pianonsoiton opiskelijat vierailevat 6.krs
- 14.00 Lauantaileffa: "Jälkeemme vedenpaisumus" (2024)

## Sunnuntai 24.5. Helluntai (Tuukka, Touko)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

## Viikko 21

### 2.kerros/Leinikki

#### Maanantai 18.5. (Erkki, Eero, Eerik, Eerika, Eerikki)

- 11.00 Liikuntahetki
- 13.00 Eurovision Finaali Ylen Areenasta
- 17.30 Motomed -harjoitteita

#### Tiistai 19.5. (Emilia, Emma, Emmi, Milla, Milja, Milka, Amalia)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.30 Palapelejä

#### Keskiviikko 20.5. (Lilja, Karoliina, Lilli)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 14.00 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (sovitut asukkaat)
- 17.30 Musiikkia iltaan

#### Torstai 21.5. (Kosti, Konsta, Konstantin)

- 14.00 Vantaankosken seurakunnan hartaushetki
- 17.30 Motomed -harjoitteita

#### Perjantai 22.5. (Hemminki, Hemmo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kukkaisteemaista musiikkia
- 13.30 Kauneudenhoitotuokio
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

## Lauantai 23.5. (Lyydia, Lyyli)

- 10.00-14.00 Vanhustenkeskuksen kirpputori, talon sisäänkäynnin katoksen alla
- 13.00 Pianonsoiton opiskelijat vierailevat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Jälkeemme vedenpaisumus" (2024)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

## Sunnuntai 24.5. Helluntai (Tuukka, Touko)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

## Viikko 21

### 3.kerros/Niitty

#### Maanantai 18.5. (Erkki, Eero, Eerik, Eerika, Eerikki)

- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 14.00 Eurovision Finaali Ylen Areenasta

#### Tiistai 19.5. (Emilia, Emma, Emmi, Milla, Milja, Milka, Amalia)

- 10.30 Pallopelit 1.krs

#### Keskiviikko 20.5. (Lilja, Karoliina, Lilli)

- 14.00 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (sovitut asukkaat)

#### Torstai 21.5. (Kosti, Konsta, Konstantin)

- 10.30 Päiväkotilapset laulavat asukkaille
- 10.30 Kuntohuone; ft Mika
- 13.00 Toukokuun kevätkukoistusta Ylen Areenasta

#### Perjantai 22.5. (Hemminki, Hemmo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kukkaisteemaista musiikkia

#### Lauantai 23.5. (Lyydia, Lyyli)

- 10.00-14.00 Vanhustenkeskuksen kirpputori, talon sisäänkäynnin katoksen alla
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Jälkeemme vedenpaisumus" (2024)
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

## Sunnuntai 24.5. Helluntai (Tuukka, Touko)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

## Viikko 21

### 4.kerros/Sinikello

#### Maanantai 18.5. (Erkki, Eero, Eerik, Eerika, Eerikki)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika
- 13.00 Eurovision Finaali Ylen Areenasta

#### Tiistai 19.5. (Emilia, Emma, Emmi, Milla, Milja, Milka, Amalia)

- 10.30 Pallopelit 1. krs
- 13.00 Toukokuun kevätkokoistusta Ylen Areenasta

#### Keskiviikko 20.5. (Lilja, Karoliina, Lilli)

- 10.00 Vapaaehtoiset leipovat asukkaiden kanssa
- 14.00 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (sovitut asukkaat)

#### Torstai 21.5. (Kosti, Konsta, Konstantin)

- 13.00 Pessi ja Illusia -elokuva Ylen Areenasta

#### Perjantai 22.5. (Hemminki, Hemmo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kukkaisteemaista musiikkia
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

## Lauantai 23.5. (Lyydia, Lyyli)

- 10.00-14.00 Vanhustenkeskuksen kirpputori, talon sisäänkäynnin katoksen alla
- 13.30 Pianonsoiton opiskelijat vierailevat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Jälkeemme vedenpaisumus" (2024)

## Sunnuntai 24.5. Helluntai (Tuukka, Touko)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

## Viikko 21

### 5.kerros/Mustikka

#### Maanantai 18.5. (Erkki, Eero, Eerik, Eerika, Eerikki)

- 13.00 Eurovision Finaali Ylen Areenasta
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

#### Tiistai 19.5. (Emilia, Emma, Emmi, Milla, Milja, Milka, Amalia)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä

#### Keskiviikko 20.5. (Lilja, Karoliina, Lilli)

- 14.00 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (sovitut asukkaat)

#### Torstai 21.5. (Kosti, Konsta, Konstantin)

- 13.00 Toukokuun kevätkokoistusta Ylen Areenasta

#### Perjantai 22.5. (Hemminki, Hemmo)

- 9.00-12.00 Kuntosaliryhmä
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kukkaisteemaista musiikkia

#### Lauantai 23.5. (Lyydia, Lyyli)

- 10.00-14.00 Vanhustenkeskuksen kirpputori, talon sisäänkäynnin katoksen alla
- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Jälkeemme vedenpaisumus" (2024)

## Sunnuntai 24.5. Helluntai (Tuukka, Touko)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

## Viikko 21

### 6.kerros/Lehto

#### **Maanantai 18.5. (Erkki, Eero, Eerik, Eerika, Eerikki)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 11.00 Tuolijumppa; ft-Sanni
- **13.00 Eurovision Finaali Ylen Areenasta**
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

#### **Tiistai 19.5. (Emilia, Emma, Emmi, Milla, Milja, Milka, Amalia)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

#### **Keskiviikko 20.5. (Lilja, Karoliina, Lilli)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- **14.00 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (sovitut asukkaat)**
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

#### **Torstai 21.5. (Kosti, Konsta, Konstantin)**

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- **13.00 Toukokuun kevätkukoistusta Ylen Areenasta**
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

## Perjantai 22.5. (Hemminki, Hemmo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kukkaisteemaista musiikkia
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

## Lauantai 23.5. (Lyydia, Lyyli)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.00-14.00 Vanhustenkeskuksen kirpputori, talon sisäänkäynnin katoksen alla
- 14.00 Pianonsoiton opiskelijat vierailevat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Jälkeemme vedenpaisumus" (2024)
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa

## Sunnuntai 24.5. Helluntai (Tuukka, Touko)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä  
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*