

VIKKO-OHJELMA
MYYRMÄEN
VANHUSTENKESKUS
Viikko 16



[Viikko 16](#)

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 13.4. (Tellervo)

- 13.30 Vantaankosken seurakunnan pitämä hartaus, 4.krs
- 14.00 Vantaankosken seurakunnan pitämä hartaus, 3.krs

Tiistai 14.4. (Taito)

- 10.30 Pallopelit

Keskiviikko 15.4. (Linda, Tuomi)

- 10.00 Ystäväpiirin lauluryhmä harjoittelee, C110
- 10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 3.krs
- 11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 2.krs

Torstai 16.4. (Jalo, Patrik)

- 10.30 Koko talon bingo, C109
- 13.20 Kipparikvartetti –elokuva TV1

Perjantai 17.4. (Otto)

- 11.00 Perjantain päivätanssit: Kotimaista tanssimusiikkia

Lauantai 18.4. (Valto, Valdemar)

- 14.00 Lauantaileffa: "Arvottomat" (1982)

Sunnuntai 19.4. (Pilvi, Pälvi)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 16

2.kerros/Leinikki

Maanantai 13.4. (Tellervo)

- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Krista
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 14.4. (Taito)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Ohjelmaa iltapäivään; Krista

Keskiviikko 15.4. (Linda, Tuomi)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 16.4. (Jalo, Patrik)

- 10.30 Koko talon bingo, C109
- 13.20 Kipparikvartetti –elokuva TV1
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 17.4. (Otto)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kotimaista tanssimusiikkia
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 18.4. (Valto, Valdemar)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: “Arvottomat” (1982)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 19.4. (Pilvi, Pälvi)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 Ulkoilua

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

3.kerros/Niitty

Maanantai 13.4. (Tellervo)

- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 14.00 Vantaankosken seurakunnan pitämä hartaus

Tiistai 14.4. (Taito)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.30 Vapaaehtoinen laulattaa asukkaita

Keskiviikko 15.4. (Linda, Tuomi)

- 10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee
- 13.00 Asukaskokous olohuoneessa

Torstai 16.4. (Jalo, Patrik)

- 10.30 Koko talon bingo, C109
- 13.20 Kipparikvartetti –elokuva TV1

Perjantai 17.4. (Otto)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kotimaista tanssimusiikkia

Lauantai 18.4. (Valto, Valdemar)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Arvottomat" (1982)
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Sunnuntai 19.4. (Pilvi, Pälvi)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 16

4.kerros/Sinikello

Maanantai 13.4. (Tellervo)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika
- 13.30 Vantaankosken seurakunnan pitämä hartaus

Tiistai 14.4. (Taito)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 15.4. (Linda, Tuomi)

- 11.00 Luonto taiteen lähteenä Ylen Areenasta

Torstai 16.4. (Jalo, Patrik)

- 10.30 Koko talon bingo, C109
- 13.20 Kipparikvartetti –elokuva TV1

Perjantai 17.4. (Otto)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kotimaista tanssimusiikkia
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 18.4. (Valto, Valdemar)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Arvottomat" (1982)

Sunnuntai 19.4. (Pilvi, Pälvi)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 16

5.kerros/Mustikka

Maanantai 13.4. (Tellervo)

- **15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Tiistai 14.4. (Taito)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**
- **13.00 Kuntosaliryhmä**

Keskiviikko 15.4. (Linda, Tuomi)

- **13.00 Ohjelmaa iltapäivään; Krista**

Torstai 16.4. (Jalo, Patrik)

- **10.30 Koko talon bingo, C109**
- **13.20 Kipparikvartetti –elokuva TV1**

Perjantai 17.4. (Otto)

- **9.00-12.00 Kuntosaliryhmä**
- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kotimaista tanssimusiikkia**
- **13.00 Asukaskokous**

Lauantai 18.4. (Valto, Valdemar)

- **11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**
- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Arvottomat" (1982)**

Sunnuntai 19.4. (Pilvi, Pälvi)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 16

6.kerros/Lehto

Maanantai 13.4. (Tellervo)

- **9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku**

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 11.00 Ohjelmaa aamupäivään; Sirpa
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkkku

Tiistai 14.4. (Taito)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkkku
- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkkku

Keskiviikko 15.4. (Linda, Tuomi)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkkku
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkkku

Torstai 16.4. (Jalo, Patrik)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkkku
- 10.30 Koko talon bingo, C109
- 13.20 Kipparikvartetti –elokuva TV1
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkkku

Perjantai 17.4. (Otto)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkkku
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Kotimaista tanssimusiikkia
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkkku

Lauantai 18.4. (Valto, Valdemar)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkkku
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Arvottomat" (1982)
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa

Sunnuntai 19.4. (Pilvi, Pälvi)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***