

VIKKO-OHJELMA
MYYRMÄEN
VANHUSTENKESKUS
Viikko 14



Viikko 14

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 30.3. Malkamaanantai (Usko)

Tiistai 31.3. Tikkutiistai (Irma, Irmeli)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 1.4. Kellokeskiviikko, Aprillipäivä (Raita, Pulmu)

- **10.00 Ystäväpiirin lauluryhmä harjoittelee C110**
- **10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 5.krs**
- **11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 4.krs**

Torstai 2.4. Kiirastorstai (Pellervo)

Perjantai 3.4. Pitkäperjantai (Sampo, Veeti)

- **10.45 Via Crucis - pääsiäisvaellus Porvoossa, Yle Teema**
- **12.00 Jumalanpalvelus: Pitkäperjantai Bergön kirkossa, Yle Teema**
- **13.00 Elokuva: "Tove" (2020), Yle Teema**

Lauantai 4.4. Lankalauantai (Ukko)

- **14.00 Lauantaileffa: "Juurakon Hulda" (1937)**

Sunnuntai 5.4. Pääsiäispäivä (Irene, Irina, Ira, Iro)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.55 Elokuva: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021), Yle Teema

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 14

2.kerros/Leinikki

Maanantai 30.3. Malkamaanantai (Usko)

- 13.00 Pääsiäisaskartelua; Krista
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 31.3. Tikkutiistai (Irma, Irmeli)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 1.4. Kellokeskiviikko, Aprillipäivä (Raita, Pulmu)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 2.4. Kiirastorstai (Pellervo)

- 11.00 Ohjelmaa aamuun; Krista
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 3.4. Pitkäperjantai (Sampo, Veeti)

- 10.45 Via Crucis - pääsiäisvaellus Porvoossa, Yle Teema
- 12.00 Jumalanpalvelus: Pitkäperjantai Bergön kirkossa, Yle Teema
- 13.00 Elokuva: "Tove" (2020), Yle Teema
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Musiikkia iltaan

Lauantai 4.4. Lankalauantai (Ukko)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Juurakon Hulda" (1937)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 5.4. Pääsiäispäivä (Irene, Irina, Ira, Iro)

- 10.30 Vantaankosken seurakunnan pääsiäisyön messun taltiointi
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 Ulkoilua
- 15.55 Elokuva: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021), Yle Teema

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 14

3.kerros/Niitty

Maanantai 30.3. Malkamaanantai (Usko)

- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Tiistai 31.3. Tikkutiistai (Irma, Irmeli)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 1/3 TV1

Keskiviikko 1.4. Kellokeskiviikko, Aprillipäivä (Raita, Pulmu)

- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 2/3 TV1

Torstai 2.4. Kiirastorstai (Pellervo)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika
- 15.00 RSO & Johannespassio Ylen Areenasta
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 3/3 TV1

Perjantai 3.4. Pitkäperjantai (Sampo, Veeti)

- 10.45 Via Crucis - pääsiäisvaellus Porvoossa, Yle Teema
- 12.00 Jumalanpalvelus: Pitkäperjantai Bergön kirkossa, Yle Teema

Lauantai 4.4. Lankalauantai (Ukko)

- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Juurakon Hulda" (1937)

Sunnuntai 5.4. Pääsiäispäivä (Irene, Irina, Ira, Iro)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 14

4.kerros/Sinikello

Maanantai 30.3. Malkamaanantai (Usko)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Tiistai 31.3. Tikkutiistai (Irma, Irmeli)

- 10.30 Pallopelit 1. krs
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 1/3 TV1

Keskiviikko 1.4. Kellokeskiviikko, Aprillipäivä (Raita, Pulmu)

- 11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 2/3 TV1

Torstai 2.4. Kiirastorstai (Pellervo)

- 15.00 RSO & Johannespassio Ylen Areenasta
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 3/3 TV1

Perjantai 3.4. Pitkäperjantai (Sampo, Veeti)

- 10.45 Via Crucis - pääsiäisvaellus Porvoossa, Yle Teema
- 12.00 Jumalanpalvelus: Pitkäperjantai Bergön kirkossa, Yle Teema
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 4.4. Lankalauantai (Ukko)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Juurakon Hulda" (1937)

Sunnuntai 5.4. Pääsiäispäivä (Irene, Irina, Ira, Iro)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 14

5.kerros/Mustikka

Maanantai 30.3. Malkamaanantai (Usko)

- **15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Tiistai 31.3. Tikkutiistai (Irma, Irmeli)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä
- 13.30 Vantaankosken seurakunnan pitämä ehtoollishartaus

Keskiviikko 1.4. Kellokeskiviikko, Aprillipäivä (Raita, Pulmu)

- 10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee

Torstai 2.4. Kiirastorstai (Pellervo)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Perjantai 3.4. Pitkäperjantai (Sampo, Veeti)

- 10.45 Via Crucis - pääsiäisvaellus Porvoossa, Yle Teema
- 12.00 Jumalanpalvelus: Pitkäperjantai Bergön kirkossa, Yle Teema
- 13.00 Elokuva: "Tove" (2020), Yle Teema

Lauantai 4.4. Lankalauantai (Ukko)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Juurakon Hulda" (1937)

Sunnuntai 5.4. Pääsiäispäivä (Irene, Irina, Ira, Iro)

- 10.30 Vantaankosken seurakunnan pääsiäisyön messun taltiointi
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.55 Elokuva: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021), Yle Teema

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 14

6.kerros/Lehto

Maanantai 30.3. Malkamaanantai (Usko)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30/10.45 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Tiistai 31.3. Tikkutiistai (Irma, Irmeli)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- **15.00 Vantaankosken seurakunnan pitämä ehtoollishartaus**
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 1/3 TV1

Keskiviikko 1.4. Kellokeskiviikko, Aprillipäivä (Raita, Pulmu)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 2/3 TV1

Torstai 2.4. Kiirastorstai (Pellervo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 15.00 RSO & Johannespassio Ylen Areenasta
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku
- 19.00 Ristinmies ja minä - Jeesus Nasaretilaisen tarina 3/3 TV1

Perjantai 3.4. Pitkäperjantai (Sampo, Veeti)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.45 Via Crucis - pääsiäisvaellus Porvoossa, Yle Teema
- 12.00 Jumalanpalvelus: Pitkäperjantai Bergön kirkossa, Yle Teema
- 15.00 Sävelsirkkutuuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Lauantai 4.4. Lankalauantai (Ukko)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Juurakon Hulda" (1937)**
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa

Sunnuntai 5.4. Pääsiäispäivä (Irene, Irina, Ira, Iro)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*