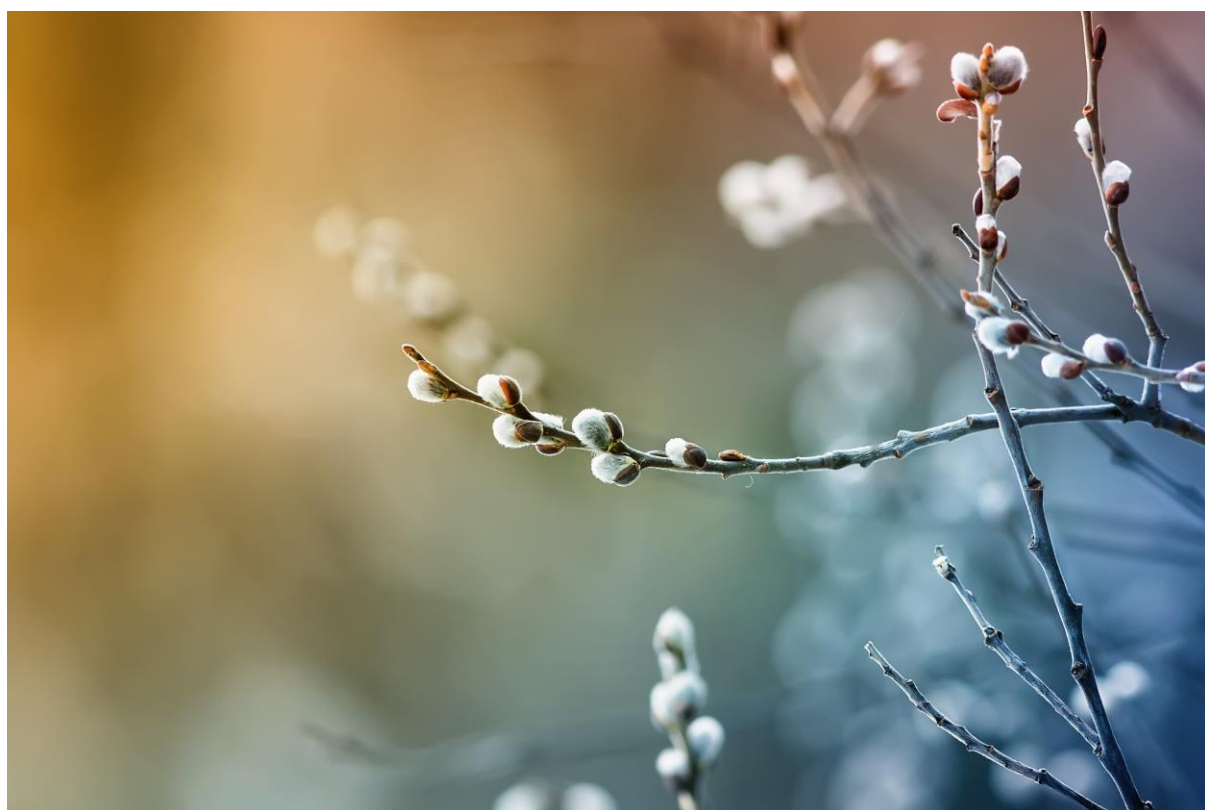


VIIKKO-OHJELMA

MYYRMÄKI 1-6

Viikko 13



Viikko 13

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 23.3. (Akseli)

- **13.00-16.00 SenioriShop pop up –vaatekauppa, C110 & C111**

Tiistai 24.3. (Gabriel, Kaapo, Kaapro, Kaappo)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 25.3. (Aija)

Torstai 26.3. (Manne, Manu, Immanuel, Immo)

- **13.30 Vantaankosken seurakunnan pitämä ehtoollishartaus 2.krs**

Perjantai 27.3. (Sauli, Saul)

- **11.00 Perjantain päivätanssit: Elokuva- ja TV-musiikkia**

Lauantai 28.3. (Armas)

- **14.00 Lauantaileffa: "Loma" (1976)**

Sunnuntai 29.3. (Joni, Jouni, Joonas, Joona, Jonne, Jonni)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 13

2.kerros/Leinikki

Maanantai 23.3. (Akseli)

- **13.00-16.00 SenioriShop pop up –vaatekauppa, 1.krs C110 & C111**
- **17.30 Motomed -harjoitteita**

Tiistai 24.3. (Gabriel, Kaapo, Kaapro, Kaappo)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**
- **15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Keskiviikko 25.3. (Aija)

- **10.00 Leivontaa vapaaehtoisten kanssa**
- **11.00 Tuolijumppa; ft-Sanni**
- **15.00 Ulkoilua**
- **17.30 Musiikkia iltaan**

Torstai 26.3. (Manne, Manu, Immanuel, Immo)

- **10.30 Askartelua; Krista**
- **13.30 Vantaankosken seurakunnan pitämä ehtoollishartaus**
- **17.30 Motomed -harjoitteita**

Perjantai 27.3. (Sauli, Saul)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Elokuva- ja TV-musiikkia**
- **17.30 Värityskuvia; Hoitajat**

Lauantai 28.3. (Armas)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Loma" (1976)**
- **17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Sunnuntai 29.3. (Joni, Jouni, Joonas, Joona, Jonne, Jonni)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 Ulkoilua

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

3.kerros/Niitty

Maanantai 23.3. (Akseli)

- **13.00-16.00 SenioriShop pop up –vaatekauppa, 1.krs C110 & C111**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 24.3. (Gabriel, Kaapo, Kaapro, Kaappo)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 25.3. (Aija)

Torstai 26.3. (Manne, Manu, Immanuel, Immo)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**

Perjantai 27.3. (Sauli, Saul)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Elokuva- ja TV-musiikkia**

Lauantai 28.3. (Armas)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Loma" (1976)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 29.3. (Joni, Jouni, Joonas, Joona, Jonne, Jonni)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 13

4.kerros/Sinikello

Maanantai 23.3. (Akseli)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika
- 13.00-16.00 SenioriShop pop up –vaatekauppa, 1.krs C110 & C111

Tiistai 24.3. (Gabriel, Kaapo, Kaapro, Kaappo)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 25.3. (Aija)

Torstai 26.3. (Manne, Manu, Immanuel, Immo)

Perjantai 27.3. (Sauli, Saul)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Elokuva- ja TV-musiikkia
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 28.3. (Armas)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109:

Sunnuntai 29.3. (Joni, Jouni, Joonas, Joona, Jonne, Jonni)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 13

5.kerros/Mustikka

Maanantai 23.3. (Akseli)

- **13.00-16.00 SenioriShop pop up –vaatekauppa, 1.krs C110 & C111**
- **15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Tiistai 24.3. (Gabriel, Kaapo, Kaapro, Kaappo)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**
- **13.00 Kuntosaliryhmä**
- **13.00 Tietovisa; Krista**

Keskiviikko 25.3. (Aija)

- **13.00 Kädentaidot; Krista**

Torstai 26.3. (Manne, Manu, Immanuel, Immo)

Perjantai 27.3. (Sauli, Saul)

- **9.00-12.00 Kuntosaliryhmä**
- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Elokuva- ja TV-musiikkia**

Lauantai 28.3. (Armas)

- **11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**
- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Loma" (1976)**

Sunnuntai 29.3. (Joni, Jouni, Joonas, Joona, Jonne, Jonni)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

6.kerros/Lehto

Maanantai 23.3. (Akseli)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- **13.00-16.00 SenioriShop pop up –vaatekauppa, 1.krs C110 & C111**
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Tiistai 24.3. (Gabriel, Kaapo, Kaapro, Kaappo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Keskiviikko 25.3. (Aija)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Torstai 26.3. (Manne, Manu, Immanuel, Immo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Perjantai 27.3. (Sauli, Saul)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Elokuva- ja TV-musiikkia**
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Lauantai 28.3. (Armas)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Loma" (1976)**
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa

Sunnuntai 29.3. (Joni, Jouni, Joonas, Joona, Jonne, Jonni)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***