

VIKKO-OHJELMA
MYYRMÄKI 1-6
Viikko 11



Viikko 11 - Kansainvälinen aivoviikko

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 9.3. (Auvo)

- 10.30 Tuolijumppa 6.krs

Tiistai 10.3. (Aurora, Aura, Auri)

- 10.30 Pallopelit

Keskiviikko 11.3. (Kalervo)

Torstai 12.3. (Reijo, Reko)

- 10.30 Tuolijumppa 2.krs

Perjantai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit: Vain ja ainoastaan Motown - musiikia

Lauantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 13.30 Uudenmaan poliisilaulajien konsertti
- 14.00 (konsertin jälkeen) Elokuva C109: "Ohjus" (2024)

Sunnuntai 15.3. (Risto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 11 - Kansainvälinen aivoviikko

2.kerros/Leinikki

Maanantai 9.3. (Auvo)

- 13.00 Sävelsirkkutuokio
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 10.3. (Aurora, Aura, Auri)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.30 Ohjelmaa iltapäivään

Keskiviikko 11.3. (Kalervo)

- 13.00 Aistirata; ft-Sanni & Krista
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 12.3. (Reijo, Reko)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 15.00 Ulkoilua
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vain ja ainoastaan Motown –musiikkia
- 13.00 Tietovisa; Krista
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 13.30 Uudenmaan poliisilaulajien konsertti, 1.krs
- 14.00 (konsertin jälkeen) Elokuva 1.krs C109: "Ohjus" (2024)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 15.3. (Risto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 Ulkoilua

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 11 - Kansainvälinen aivoviikko

3.kerros/Niitty

Maanantai 9.3. (Auvo)

- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Tiistai 10.3. (Aurora, Aura, Auri)

- 10.30 Pallopelit 1.krs

Keskiviikko 11.3. (Kalervo)

- Klo 13.15 Voi meitä! Anoppi tulee - elokuva TV1

Torstai 12.3. (Reijo, Reko)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Perjantai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vain ja ainoastaan Motown -musiikia

Lauantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 13.30 Uudenmaan poliisilaulajien konsertti, 1.krs
- 14.00 (konsertin jälkeen) Elokuva 1.krs C109: "Ohjus" (2024)
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Sunnuntai 15.3. (Risto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 11 - Kansainvälinen aivoviikko

4.kerros/Sinikello

Maanantai 9.3. (Auvo)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Tiistai 10.3. (Aurora, Aura, Auri)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 11.3. (Kalervo)

- Klo 13.15 Voi meitä! Anoppi tulee - elokuva TV1

Torstai 12.3. (Reijo, Reko)

- Klo 13.15 Kunnioittaen -elokuva TV1

Perjantai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vain ja ainoastaan Motown -musiikia
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 13.30 Uudenmaan poliisilaulajien konsertti, 1.krs
- 14.00 (konsertin jälkeen) Elokuva 1.krs C109: "Ohjus" (2024)

Sunnuntai 15.3. (Risto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 11 - Kansainvälinen aivoviikko

5.kerros/Mustikka

Maanantai 9.3. (Auvo)

- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 10.3. (Aurora, Aura, Auri)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä

Keskiviikko 11.3. (Kalervo)

- 11.00 Tietovisa; Krista
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Torstai 12.3. (Reijo, Reko)

- 11.00 Muistipelejä; Krista

Perjantai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 9.00-12.00 Kuntosaliryhmä
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vain ja ainoastaan Motown -musiikia

Lauantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 13.30 Uudenmaan poliisilaulajien konsertti, 1.krs
- 14.00 (konsertin jälkeen) Elokuva 1.krs C109: "Ohjus" (2024)

Sunnuntai 15.3. (Risto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 11 - Kansainvälinen aivoviikko

6.kerros/Lehto

Maanantai 9.3. (Auvo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Tiistai 10.3. (Aurora, Aura, Auri)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Keskiviikko 11.3. (Kalervo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Torstai 12.3. (Reijo, Reko)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 11.00 Ohjelmaa aamupäivään; Sirpa
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Perjantai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vain ja ainoastaan Motown -musiikia
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

Lauantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 13.30 Uudenmaan poliisilaulajien konsertti, 1.krs
- 14.00 (konsertin jälkeen) Elokuva 1.krs C109: "Ohjus" (2024)
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa

Sunnuntai 15.3. (Risto)

- 9.15 Aamun aloitus - Sävelsirkku
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Musiikkihetki/Yle Areena-ohjelmaa/Sävelsirkku

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***