

VIIKKOTIEDOTE

MYYRMÄKI 1-6

Viikko 11



Viikko 11 – Aivoviikko, Ikiliikkujaviikko

1.kerros/Hyvän Vanhuuden Osaamiskeskus

Maanantai 10.3. (Aurora, Auri, Aura)

- **10.30 Tietovisa; Krista**
- **13.00 Aivotreeniä; Krista**

Tiistai 11.3. (Kalervo)

- **10.30 Pallopelit**
- **15.00-17.00 Muistiluotsin muistikahvila**

Keskiviikko 12.3. (Reijo, Reko)

- **9.15 Louhelan päiväkodin lapset keilaamaan**
- **12.30-14.30 Ryhmä talon yhteisöllisen asumisen asukkaille: Levyraati**

Torstai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- **10.30 Torstaitanssit 1.krs C109: I Want It That Way – Tyttö- ja poikabändejä**
- **14.30 Pelihetki; Krista**

Perjantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- **11.00 Vanhustenkeskuksen ympäriajot - motomed-kilpailu**
- **13.00 Kädentaitoja; Satu & Krista**

Lauantai 15.3. (Risto)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021)**

Sunnuntai 16.3. (Ilkka)

- 14.15 Ohjelmaa sunnuntaihin

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

2.kerros/Leinikki

Maanantai 10.3. (Aurora, Auri, Aura)

- 9.00 Toimintaterapeutin yksilökäyntejä
- 10.30 Taitoa ja motoriikkaa -ryhmä; tt-Jenna & ft-Sanni
- 13.00 Kuntosali; tt-Jenna & ft-Sanni

Tiistai 11.3. (Kalervo)

- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- 13.00 Maalausta musiikin tahtiin; Krista
- 15.00-17.00 Muistiluotsin muistikahvila, 1.krs

Keskiviikko 12.3. (Reijo, Reko)

- 10.30 Kuntosali; ft-Sanni
- 11.00 Värityskuvia; Krista
- 13.00 Pelihetki; Krista

Torstai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 10.30 Torstaitanssit 1.krs C109: I Want It That Way – Tyttö- ja poikabändejä

Perjantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 11.00 Vanhustenkeskuksen ympäriajot, 1.krs - motomed-kilpailu
- 13.00 Vantaan yhteislauluja etänä

Lauantai 15.3. (Risto)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021)

Sunnuntai 16.3. (Ilkka)

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 11 – Aivoviikko, Ikiliikkujaviikko

3.kerros/Niitty

Maanantai 10.3. (Aurora, Auri, Aura)

- 7.30 Aktiivinen aamu
- 10.00 Kuntohuone; ft-Mika
- 10.30 Asukaskokous
- 14.45 Vapaaehtoinen laulattaa asukkaita

Tiistai 11.3. (Kalervo)

- 7.30 Aktiivinen aamu
- 9.00 Toimintaterapian yksilökäyntejä
- 10.30 Pallopelit 1.krs; tt- Jenna & ft- Mika
- 15.00-17.00 Muistiluotsin muistikahvila, 1.krs

Keskiviikko 12.3. (Reijo, Reko)

- 7.30 Aktiivinen aamu
- 10.00 Fysioterapian yksilöohjausta
- 10.30 Käden taidot; Sirpa
- 12.30-14.30 Ryhmä talon yhteisöllisen asumisen asukkaille, 1.krs: Levyraati

Torstai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 7.30 Aktiivinen aamu
- 10.00 Fysioterapian yksilöohjausta
- 10.30 Torstaitanssit 1.krs C109: I Want It That Way – Tyttö- ja poikabändejä
- 13.00 Kuntohuone; ft- Mika

Perjantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 7.30 Aktiivinen aamu
- 10.00 Fysioterapian yksilöohjaus
- 11.00 Esko-koira vierailee
- 11.00 Vanhustenkeskuksen ympäriajot, 1.krs - motomed-kilpailu
- 13.00 Vantaan yhteislaulutilaisuus streamissä

Lauantai 15.3. (Risto)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021)

Sunnuntai 16.3. (Ilkka)

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 11 – Aivoviikko, Ikiliikkujaviikko

4.kerros/Sinikello

Maanantai 10.3. (Aurora, Auri, Aura)

Tiistai 11.3. (Kalervo)

- 10.30 Pallopelit 1. krs
- 15.00-17.00 Muistiluotsin muistikahvila, 1.krs
- 14.45 Vapaaehtoinen laulattaa asukkaita

Keskiviikko 12.3. (Reijo, Reko)

- 12.30-14.30 Ryhmä talon yhteisöllisen asumisen asukkaille, 1.krs: Levyraati
- 14.30 Käden taidot; Sirpa

Torstai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 10.30 Torstaitanssit 1.krs C109: I Want It That Way – Tyttö- ja poikabändejä

Perjantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 9.00 Toimintaterapeutin yksilökäyntejä
- 11.00 Vanhustenkeskuksen ympäriajot, 1.krs - motomed-kilpailu
- 13.00 Vantaan yhteislaulutilaisuus streamissä

Lauantai 15.3. (Risto)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021)

Sunnuntai 16.3. (Ilkka)

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 11 – Aivoviikko, Ikiliikkujaviikko

5.kerros/Mustikka

Maanantai 10.3. (Aurora, Auri, Aura)

- 10.00 Yksilöohjausta; ft-Aleksi

Tiistai 11.3. (Kalervo)

- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Aleksi
- 13.00 Kuntosaliryhmä; ft-Aleksi
- 15.00-17.00 Muistiluotsin muistikahvila, 1.krs

Keskiviikko 12.3. (Reijo, Reko)

- 12.30-14.30 Ryhmä talon yhteisöllisen asumisen asukkaille, 1.krs: Levyraati
- 13.00 Kuntosaliryhmä; ft-Aleksi

Torstai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 9.00 Toimintaterapeutin yksilökäyntejä
- 10.30 Torstaitanssit 1.krs C109: I Want It That Way – Tyttö- ja poikabändejä
- 13.00 Yksilöohjausta; ft-Aleksi

Perjantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 10.00 Yksilöohjausta; ft-Aleksi
- 11.00 Vanhustenkeskuksen ympäriaajot, 1.krs - motomed-kilpailu
- 13.00 Vantaan yhteislaulutilaisuus etänä
- 14.30 Seurakunnan pitämä hartaus

Lauantai 15.3. (Risto)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021)

Sunnuntai 16.3. (Ilkka)

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 11 – Aivoviikko, Ikiliikkujaviikko

6.kerros/Lehto

Maanantai 10.3. (Aurora, Auri, Aura)

- 10:30 Tuolijumppa; Jonna

Tiistai 11.3. (Kalervo)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosali; Jonna
- 15.00-17.00 Muistiluotsin muistikahvila, 1.krs

Keskiviikko 12.3. (Reijo, Reko)

- 12.30-14.30 Ryhmä talon yhteisöllisen asumisen asukkaille, 1.krs: Levyraati
- 14.45 Vapaaehtoinen laulattaa asukkaita

Torstai 13.3. (Erno, Ernesti, Tarvo)

- 10.30 Torstaitanssit 1.krs C109: I Want It That Way – Tyttö- ja poikabändejä

Perjantai 14.3. (Matilda, Tilda)

- 9.00 Kuntosali; Jonna
- 11.00 Vanhustenkeskuksen ympäriajot, 1.krs - motomed-kilpailu
- 13.00 Vantaan yhteislaulutilaisuus etänä
- 15.00 Seurakunnan pitämä hartaus

Lauantai 15.3. (Risto)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Sokea mies joka ei halunnut nähdä Titanicia" (2021)

Sunnuntai 16.3. (Ilkka)

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***