



Прием йода в форме таблеток (йодид калия G.L.Pharma таблетки 65 мг)

Препараты йода в таблетках применяют для предотвращения накопления в щитовидной железе радиоактивного йода (радиоактивных изотопов йода), выбрасываемых в воздух при ядерной аварии, в случае их попадания в организм через рот или дыхательные пути. Прием йода в таблетках в условиях радиационной опасности снижает риск развития рака щитовидной железы.

Принимайте препараты йода только, если власти проинформируют население о необходимости приема таких препаратов. Данная информация будет передана по радио, телевидению или доведена до сведения населения властями иным образом.

Не нужно принимать препараты «на всякий случай»

Упаковка содержит 10 таблеток. Не превышайте дозировку. Примите только одну дозу. Позднее власти могут призвать население принять еще одну дозу. Однако прием второй дозы не рекомендуется новорожденным, беременным или кормящим.

Дозировка препаратов йода в таблетках для разных возрастных групп и беременных

(относится только к таблеткам в дозировке 65 мг)

Возраст	Доза	Количество таблеток при использовании препарата в дозировке 65 мг	Изображение
детям младше 1 года	16,25 мг	¼ таблетки	
от 1 месяца до 2 лет	32,5 мг	½ таблетки	
детям от 3 до 11 лет	65 мг	1 таблетка	
от 12 до 40 лет и беременным	130 мг	2 таблетки	

Людям старше 40 лет нет пользы от препаратов йода (за исключением беременных женщин).

Таблетку йода также можно растолочь или разжевать. Чтобы облегчить прием лекарства, таблетку можно растолочь, например, ложкой и растворить в небольшом количестве воды, молока или сока. Растворение препарата может занять несколько минут.

Не принимайте таблетки йода, если:

- если у вас была удалена или не функционирует щитовидная железа (прием йода бесполезен)
- у вас ранее была сильная аллергическая реакция на йод
- вы страдаете гипертиреозом, «кожной» формой целиакии (герпетиформный дерматит) или васкулитом, сопровождающимся снижением содержания комплемента (гипокомплементемический уртикарный васкулит).

Храните таблетки в недоступном для детей месте. Если ребенок живет на два дома, таблетки должны быть в обоих домах.