



Прийом таблеток йоду (Йодід калію G.L.Pharma, таблетки по 65 мг)

Таблетки йоду застосовують для запобігання поглинанню в щитовидній залозі радіоактивного йоду (радіоактивних ізотопів йоду), які виділяються в повітря при радіаційній аварії, у разі їх потрапляння в організм перорально (через рот) або через дихальні шляхи. Прийом таблеток йоду в умовах радіаційної небезпеки знижує ризик розвитку раку щитовидної залози.

Таблетки, що містять йод, слід приймати лише, коли органи влади повідомлять про необхідність прийому таких препаратів. Інформація про дозвіл щодо прийому препаратів розповсюджується через радіо, телебачення або надається до відома населення відповідними органами влади.

Препарати не можна приймати "про всяк випадок"

Упаковка містить 10 таблеток. Не перевищуйте дозування. Прийміть лише одну дозу. Органи влади можуть попросити вас прийняти ще одну дозу пізніше. Однак друга доза не рекомендована новонародженим, вагітним та жінкам, які годують грудьми.

Дозування препаратів йоду в таблетках для різних вікових груп та вагітних

(відноситься тільки до таблеток у дозуванні 65 мг)

Вік	Доза	Кількість таблеток при використанні препарату у дозуванні 65 мг	Зображення
дітям менше 1 місяця	16,25 мг	¼ таблетки	
дітям 1 місяця до 2 років	32,5 мг	½ таблетки	
дітям від 3 до 11 років	65 мг	1 таблетка	
від 12 до 40 років та вагітним	130 мг	2 таблетки	

Людям старшим за 40 років не призначають препарати йоду, від них користі немає (за винятком вагітних жінок).

Таблетку йоду також можна потовкти у дрібний порошок або розжувати. Щоб полегшити прийом ліків, таблетку можна потовкти, наприклад, ложкою і розчинити в невеликій кількості води, молока або соку. Для розчинення ліків може знадобитися кілька хвилин.

Не приймайте таблетки йоду, якщо:

- якщо у вас була видалена або не функціонує щитовидна залоза (прийом йоду непотрібний)
- у вас раніше була сильна алергічна реакція на йод.
- ви страждаєте на гіпертиреоз, шкірну форму целіакії (герпетиформний дерматит) або васкуліт, пов'язаний зі зниженим рівнем комплементу (гіпокомплементаційний уртикарний васкуліт).

Зберігайте таблетки у недоступному для дітей місці. Якщо дитина живе на дві домівки, таблетки повинні бути в обох домівках.