

MIKÄ IHMEEN...

TUKIHENKILÖ?

Tukihenkilö on lapsen tai nuoren tukena

Lapsen tai nuoren elämässä voi välillä olla tilanteita tai aikoja, jolloin hän voi hyötyä tukihenkilön tuesta. Tukihenkilö voi olla tukena monenlaisissa asioissa. Työskentelyn tavoitteena on usein jonkinlainen muutos tai kannattelu johonkin asiaan tai asioihin liittyen. Tärkeänä tukihenkilön tarkoituksena on aina olla myös luotettava aikuinen ja keskusteluseura juuri sille lapselle ja nuorelle, jonka kanssa hän tapaa ja työskentelee.



Tukihenkilöitä on monenlaisia

Tukihenkilö on joko vapaaehtoinen tai tukihenkilötyötä työkseen tekevä, ammatillinen tukihenkilö. Ammatillisella tukihenkilöllä on aina työssä auttava sosiaali- tai terveysalan koulutus.

Tukihenkilöitä on monenlaisia. Lapsi tai nuori saa esittää myös omia toiveitaan tukihenkilön suhteen.



Tukihenkilötyöskentelyn alkaminen

Tukihenkilötyöskentely aloitetaan yhteisellä aloitusneuvottelulla, johon osallistuvat lapsi tai nuori, hänen huoltajansa, sosiaalitoimen työntekijä sekä tukihenkilö.

Aloitusneuvottelussa sovitaan esimerkiksi tukihenkilötyöskentelyn tavoitteista ja tarkoituksesta, sekä ensimmäisistä tapaamisista.



Tukihenkilötyöskentelyn aikana

Tukihenkilö tapaa lasta tai nuorta yleensä 1–4 kertaa kuussa. Koulusta ei tarvitse olla poissa, vaan tapaamiset ovat koulupäivien ulkopuolella yhdessä sovittuina päivinä ja aikoina.



Lapsi tai nuori saa esittää toiveita siitä, missä haluaa tavata ja mitä tehdä. Yleensä tapaamisissa tehdään jotain yhteistä puuhaa pelkän keskustelun ohella. Lapsen tai nuoren mielipide tapaamisten sisällöstä on tärkeä, sillä tukihenkilötyöskentely on häntä varten.



Tukihenkilötyöskentelyn päättäminen

Tukihenkilötyöskentely kestää yleensä 6–12 kuukautta. Joissain tapauksissa se voi kestää pidempään tai se voidaan lopettaa aiemmin.

Tukihenkilötyöskentelyn aikana pidetään myös yksittäisiä yhteisiä neuvotteluja, joissa käydään läpi tukihenkilötyöskentelyn sujumista ja sitä, onko siitä ollut hyötyä.

