



Tietoa infektioiden ehkäisystä ja hoidosta päivähoitoon tulevien lasten huoltajille

Tutkimusten mukaan kodin ulkopuolella päivähoidossa olevat lapset sairastavat infektioita enemmän kuin kotihoidossa olevat. On osoitettu, että yksinkertaisilla toimenpiteillä voidaan tautien tarttumista ja sairastavuutta kuitenkin selvästi vähentää. Kun päivähoitopaikassa noudatetaan näitä hygieniatoimenpiteitä, siitä hyötyvät lapset ja heidän huoltajansa sekä yhteiskunta. Toivomme, että tuette päivähoitoa pyrkimyksessä vähentää lasten sairastumista osaltanne huolehtimalla alla luetelluista asioista.

Infektioiden tarttumista vähentäviä toimenpiteitä, joista huoltajat ja varhaiskasvattajat yhdessä huolehtivat:

Lasten käsien pesu

- päivähoitoon ja kotiin tullessa
- aina WC:ssä käynnin jälkeen
- ennen ruokailua
- lyhyet kynnet helpottavat käsien pysymistä puhtaana

Lelut

- Unilelu säilytetään lapsen omassa sängyssä tai lokerossa. Likaantunut unilelu lähetetään kotiin pestäväksi.
- Omat lelut tulee puhdistaa ennen päivähoitoon tuomista. Lelut on syytä puhdistaa uudelleen takaisin kotiin vietäessä.

Tutti

- Tutti käytetään päivähoidossa vain nukkuessa. Tutti puhdistetaan kotona. Puhtaita tutteja säilytetään rasiassa lapsen lokerossa.

Hampaiden harjaus

- Hampaat harjataan kotona aamuin illoin. (Poikkeuksena 24 h auki olevat päiväkodit).

Lapsen sairastuminen

Päivähoidosta poisjääminen on aiheellista aina, jos lapsella on kuumetta tai muuten sellaisia oireita, että voimat eivät riitä päivähoitoon osallistumiseen. Tarvittaessa vanhempia pyydetään noutamaan lapsi kotiin kesken päivän. Taudin alkuvaiheessa, jolloin tarttuvuus on suurinta, päivähoitoryhmästä poissaolo vähentää myös tarttumista muihin lapsiin. Kun kaikki toimivat näin, koko ryhmä sairastaa vähemmän.



Lasten tavallisia tartuntatauteja ja vähimmäispoissaoloaikoja päivähoidosta

Hengitystietulehdukset (yskä, nuhakuume)

Ovat alkuvaiheessa yleensä aina viruksen aiheuttamia. Taudin pitkittyessä bakteerit voivat vaikeuttaa taudinkuvaa, esim. välikorvantulehdus. Kuumeisena ei päivähoidoon saa tulla. Oireiden voimakkuus ratkaisee poissaolon.

Korvatulehdukset

Hengitystietulehdusten jälkitauteihin liittyy usein välikorvantulehdus. Välikorvan kipeytymiseen voivat olla syynä virukset tai bakteerit, mutta runsas ärtyminen ja märän kertyminen ovat aina bakteerin aiheuttamaa. Välikorvantulehdus ei ole esteenä päivähoidoon, jos lapsi on kuumeeton ja yleiskunto hyvä.

Silmätulehdukset

Silmätulehduksia voivat aiheuttaa virukset ja bakteerit. Periaatteessa ei edellytä poissaoloa. Poissaolotarve riippuu oireiden voimakkuudesta.

Ripuli ja oksennustaudit

Useimmiten aiheuttajina ovat virukset. Ripuloiva ja/tai oksenteleva lapsi hoidetaan kotona. Päivähoidoon voi palata, kun oireista on kulunut vähintään vuorokausi. Laajan epidemian yhteydessä suositellaan kahden vuorokauden poissaoloa päivähoidosta oireiden loppumisen jälkeen.

Angiina ja tulirokko

Aiheuttajina ovat streptokokkibakteerit. Poissaoloaika päivähoidosta on 24 tuntia antibioottihoidon aloittamisen jälkeen. Tämän jälkeen yleiskunto ratkaisee.

Märkärupi

Märkärupi on streptokokkibakteerin aiheuttama ihottuma. Tartuttavuus lakkaa 24 tuntia suun kautta otettavan ja 48 tuntia paikallisen antibioottihoidon aloittamisesta, minkä jälkeen lapsi saa palata päivähoidoon.

Syyhy

Syyhy eli scabies on kutiseva ihottuma, jonka aiheuttaa syyhypunkki. Syyhykutina alkaa yleensä 3–8 viikon kuluttua tartunnasta. Jos lapsella todetaan syyhy, tästä on hyvä ilmoittaa oman päiväkotiryhmän työntekijälle. Syyhytartunta vaatii aina hoidon, joka toistetaan 7–10 vuorokauden kuluttua. Syyhyyn sairastunut voi palata päiväkotiin 1. hoitokerran jälkeisenä päivänä.



Tartuntatautien ja infektioiden torjuntayksikkö

Päätäit

Jos täitartunta todetaan päivähoidossa, vanhempien ei tarvitse hakea lastaan kotiin kesken päivän. Lapsi voi palata päivähoitoon ensimmäisen hoitokerran jälkeen.

Kihomato

Lapsi voi palata päivähoitoon ensimmäisen hoitokerran jälkeen.

Ontelosyylä (Molluska)

Ontelosyylät ovat virusten aiheuttamia ja paranevat yleensä ajan myötä ilman hoitoa. Lapsi voi olla päivähoidossa.

Parvorokko

Parvorokko on viruksen aiheuttama. Ihottuman ilmaantuessa tartuttavuus on jo ohi. Yleiskunto ratkaisee poissaolon.

Enterorokko

Enterorokko on viruksen aiheuttama. Tartuttava jo ennen rakkuloiden ilmaantumista. Yleiskunto ratkaisee poissaolon.

Vesirokko

Vesirokko on viruksen aiheuttama. Tartuttavuus on suurimmillaan juuri ennen rakkuloiden ilmaantumista iholle. Poissaolo päivähoidosta, kunnes rakkulat ovat kuivuneet, tavallisesti 5-6 vrk rakkuloiden ilmaantumisesta.