



Information om förebyggande och behandling av infektioner för vårdnadshavare till barn som kommer till dagvården

Enligt undersökningar är barn som är i dagvård utanför hemmet oftare sjuka i infektionssjukdomar än de i hemvården. Det har visat sig, att man med enkla åtgärder tydligt kan minska på smittan och sjukligheten av sjukdomar. När man på dagvårdsplatsen följer dessa hygienåtgärder, gynnar detta både barn, deras vårdnadshavare och samhället. Vi önskar, att ni stöder dagvården i strävandet att minska på barns sjuklighet genom att för er del att sköta sakerna som listats nedan.

Åtgärder som minskar på smittan av infektioner, som vårdnadshavare och lärare inom småbarnspedagogik tillsammans sköter:

Tvätt av barns händer

- när man kommer till och går hem från dagvården
- alltid efter WC-besök
- innan måltider
- korta naglar gör det lättare att hålla händerna rena

Leksaker

- Kramdjur förvaras i barnets egen säng eller skåp. En leksak som har blivit smutsig skickas hem för rengöring.
- Egna leksaker ska rengöras innan de tas till dagvården. Det kan vara bra att rengöra leksakerna på nytt när man tar med dem hem.

Napp

- Napp används i dagvården bara när barnet sover. Nappen rengörs hemma. Rena nappar förvaras i en låda i barnets skåp.

Tandborstning

- Tänderna borstas hemma morgon och kväll. (Undantag är daghem som är öppna 24h)

Barnet blir sjuk

Det är alltid berättigat att stanna hemma från dagvården, om barnet har feber eller sådana symtom, att krafterna inte räcker för att delta i dagvården. Vid behov ombeds föräldrarna att hämta hem barnet mitt på dagen. I början av sjukdomen, när smittsamheten är som störst, minskar frånvaron från dagvårdsgruppen även smittspridningen till andra barn. När alla agerar så här, är hela gruppen mindre sjuk.



Barns vanliga smittsjukdomar och kortaste frånvarotider från dagvården

Infektioner i luftvägarna (hosta, förkylning)

Orsakas i början vanligtvis av virus. Om sjukdomen blir långvarig kan bakterier försvåra sjukdomsbilden, t.ex. utvecklas till mellanöreinflammation. Man får inte gå till dagvården med feber. Kraftigheten på symtomen avgör frånvaron.

Öroninflammationer

Mellanöreinflammation är oftast en följsjukdom på infektioner i luftvägarna. Orsaken till mellanöreinflammation kan vara virus eller bakterier, men en stor irritation och ansamling av var orsakas alltid av bakterier. Mellanöreinflammation är inte något hinder för dagvård, om barnet inte har feber och allmäntillståndet är gott.

Ögoninflammationer

Ögoninflammationer kan orsakas av virus och bakterier. Förutsätter i princip ingen frånvaro. Behovet av frånvaro beror på hur svåra symtomen är.

Diarré och kräkningar

Orsakas oftast av virus. Ett barn med diarré och som kräks sköts hemma. Barnet kan gå tillbaka till dagvården, när det har gått minst ett dygn sedan symtomen har slutat. Vid en omfattande epidemi rekommenderas att man är borta två dygn från dagvården efter att symtomen har slutat.

Angin och scharlakansfeber

Orsakas av streptokockbakterier. Frånvarotiden från dagvården är 24 h efter att antibiotikakuren har påbörjats. Efter detta avgör allmäntillståndet.

Svinkoppor

Svinkoppor är ett eksem som orsakas av streptokockbakterien. Den slutar vara smittsam 24 timmar efter att man inlett antibiotikakuren som tas genom munnen och 48 timmar efter att man inlett den lokala antibiotikakuren, efter vilken barnet får gå tillbaka till dagvården.

Skabb

Skabb, eller scabies, är ett kliande hudutslag som orsakas av skabbdjur. Klådan uppkommer vanligtvis 3–8 veckor efter smittan. Om skabb har konstaterats hos barnet, ska man meddela detta till anställd i den egna dagvårdsgruppen. Skabbsmitta kräver alltid vård, som upprepas efter 7–10 dygn. En person som fått skabb kan gå tillbaka på dagvården dagen efter den första behandlingsgången.



Enheten för smittsamma sjukdomar och infektioner

Huvudlöss

Om huvudlöss konstateras i dagvården, behöver föräldrarna inte hämta hem barnet mitt på dagen. Barnet kan gå tillbaka till dagvården efter den första behandlingsgången. Dagvården ger hemmet de första skriftliga instruktionerna för behandling av löss.

Springmask

Barnet kan gå tillbaka till dagvården efter den första behandlingsgången. Dagvården ger hemmet de första instruktionerna för behandling av springmask.

Mollusker

Mollusker orsakas av virus och läker vanligtvis över tid utan behandling. Barnet kan vara i dagvården.

Femte barnsjukdomen

Femte barnsjukdomen orsakas av virus. När eksemen uppenbarar sig är smittsamheten redan förbi. Allmäntillståndet avgör frånvaron.

Höstblåsor

Höstblåsor orsakas av virus. Smittsam redan innan blåsorna uppkommer. Allmäntillståndet avgör frånvaron.

Vattkoppor

Vattkoppor orsakas av virus. Smittsamheten är störst precis innan blåsorna dyker upp på huden. Frånvaro från dagvården tills blåsorna har torkat, vanligtvis 5–6 dygn efter att blåsorna uppkommer.