



Отделение инфекционных заболеваний и инфекционного контроля

## Инструкция для заболевших чесоткой и контактировавших с больными чесоткой

Чесотка — это зудящая сыпь, вызываемая чесоточным клещом (*Sarcoptes scabiei*). Как правило, зуд начинается через 3–6 недель после инфицирования. Источником заражения может стать даже одна самка клеща, но рукопожатия или другого короткого прикосновения обычно недостаточно, чтобы клещ перешел с одного человека на другого. Чесоткой также можно заразиться через постельное белье или одежду больного, поскольку самка клеща живет в окружающей среде от 1 до 1,5 суток, но заражение подобным образом случается реже.

Если вы подозреваете, что заразились чесоткой, или у вас присутствуют похожие симптомы, следует обратиться к врачу, чтобы он поставил правильный диагноз. Диагностика чесотки может представлять сложность, поскольку симптомы могут быть размытыми.

Если у вашего ребенка была диагностирована чесотка, сообщите об этом работнику вашей группы в детском саду или классному руководителю в школе.

### Симптомы чесотки

- Зуд, особенно по вечерам и ночью. Симптомы особенно интенсивно проявляются между пальцами, в зоне ягодиц и на запястьях.
- Узелки, пузырьки и царапины на коже неизвестного происхождения.
- Ходы чесоточных клещей на сгибах запястий и между пальцами, у детей — также на ладонях и ступнях.

### Лечение чесотки

В аптеке можно без рецепта купить мазь с перметрином (эмульсионный крем NIX®). Одного тюбика мази достаточно для разовой обработки тела взрослого человека, доза для ребенка меньше и зависит от возраста. Мазь наносится вечером после душа на все тело вниз от подбородка, не забывая о половых органах и участках между пальцами рук и ног. Кожу волосистой части головы и лицо также обрабатывают, если на них присутствуют симптомы. На слизистые оболочки мазь не наносится. Утром необходимо тщательно помыться. Процедуру следует повторить через 7–10 дней.

Врач также может выписать таблетированные препараты для лечения чесотки или серную мазь, которая отдельно готовится в аптеке. Прием таблетированных препаратов также следует повторить через неделю.

Заболевшие чесоткой могут вернуться в детский сад/школу/на работу на следующий день после первой лечебной обработки кожи.

После успешного лечения зуд может продолжаться еще несколько недель, поэтому в это время обильно смазывайте кожу, например, сначала мазью с ментолом, а затем базовым увлажняющим кремом. Зуд также можно облегчить с помощью легкой гидрокортизоновой мази, которую можно приобрести в аптеке без рецепта. Если зуд продолжается более 3 недель, следует обратиться к врачу.

### Лечение контактировавших с больными чесоткой

Под контактировавшими подразумеваются люди, живущие с больным в одном помещении, спавшие в одной постели (например, если дети и подростки оставались с ночевкой), люди, с которыми вы много и тесно общаетесь (например, друзья и товарищи по играм у детей) и сексуальные партнеры. Люди, живущие с больным в одном помещении, спавшие в одной постели, а также сексуальные партнеры должны провести обработку своей кожи два раза с промежутком 7–10 дней. Остальным контактировавшим с больным достаточно одной процедуры. По возможности лечебные процедуры следует проводить одновременно.

В случае эпидемии, например в группе в детском саду или в школьном классе, врач-инфекционист определит, кто считается контактировавшим с больными. Лечение тех, кто контактировал с чесоткой в группе в детском саду или в школьном классе, также должно проводиться одновременно.

### Уборка на следующий день после лечебной обработки

- При уборке используйте одноразовые защитные перчатки.
- Поменяйте постельное белье.
- Пропылесосьте матрас, диван, ковры и кресла.
- Проветрите или пропылесосьте одеяло и подушки.
- Поменяйте всю одежду.
- Проветрите и уберите верхнюю одежду, которую вы носили, на 2–3 суток.
- Не забудьте про перчатки и варежки, которые вы носили в течение 3 дней до процедуры.
- Поменяйте полотенца.
- Постирайте одежду, мягкие игрушки и постельное белье в стиральной машине при 60 градусах, и, по возможности, просушите все в сушильной машине или на улице, или положите вещи в пластиковый пакет на трое суток, или положите их в морозилку/оставьте на улице (при температуре -20 °C или меньше) на сутки.

После второй лечебной процедуры уборку необходимо повторить.