خواردنی حەبی یۆدین
(Potassium iodide G.L.) فارما (Pharma) حەبی 65 میلیگرەمی

لەحاڵەتی بەرکەوتنی تیشک دا، حەبی یۆدین بەکار دەهێنرێت بۆ رێگریکردنی لە کۆبوونەوەی یۆدینی ڕادیۆئەکتیف (ئیزۆتۆپی ڕادیۆئەکتیڤی یۆدین) کە لە هەوا دا بڵاو بووەتەوە و بۆ ئەوەی دوای هەڵمژین یان خواردن نەچێتە ناو ڕژێنی تیرۆیدەوە. بەکارهێنانی حەبی یۆدین لە حاڵەتی مەترسی تیشکدانەوە مەترسی شێرپەنجەی تیرۆید کەم دەکاتەوە.

ئەم حەبی یۆدینە تەنها کاتێک بەکار بهێنە کە بەرپرسان ئاگاداری دەربارەی خواردنی دەردەکەن. ڕێپێدانی بەکارهێنانی ئەم دەرمانە لەرێگەی تەلەفزیۆن یان ڕادیۆ یان لەرێگەی ڕاگەیاندنە فەرمیەکانی دیکەوە بڵاو دەکرێتەوە.

دەرمانەکان نابێت وەک پێشمەرجێک بەکار بهێنرێن

هەر پاکەتێک 10 حەبی تێدا یە. دۆزەکە زیاد مەکەن. تەنها یەک دۆز بەکار بهێنە/بخۆ. دواتر بەرپرسان لەوانەیە ڕێنماییت بکەن بۆ ئەوەی دۆزی دووەم بەکار بهێنیت. هەرچەند دۆز/ژەمی دووەم بۆ منداڵانی ساوا، ژنانی دووگیان و دایکانی شیردەر پێشنیار ناکرێت.

دۆزی حەبی یۆدین بۆ گرووپە تەمەنیە جیاجیاکان و ژنانی دووگیان

(تەنها بۆ حەبی 65 میلیگرەمی بەکار دێت)

تەمەن	دۆز	ژمارەی 65 میلیگرەم حەب	وێنە
کۆرپەی کەمتر لە 1 مانگ	16.25 میلیگرەم	¼ حەب	
1 مانگە–2 ساڵان	32.5 میلیگرەم	½ حەب	
منداڵانی تەمەن 3-11	65 میلیگرەم	1 حەب	
کەسانی تەمەن 12-40 و ژنانی دووگیان	130 میلیگرەم	2 حەب	

کەسانی سەرووی 40 ساڵ سوود لە یۆدین نابینن (جگە لە ژنانی دووگیان).

هەروەها حەبی یۆدین دەتوانرێت بهاڕدرێت یان بجاوێت. بۆ ئاسانکردنی خواردنی دەرمانەکە، دەتوانیت بە کەوچک حەبەکە بهاڕیت، بۆ نموونە بیکەیتە ناو برێکی کەم ئاو، شیر یان شەربەت. لەوانەیە چەند خولەک کات ببات هەتا دەرمانەکە بتاوێتەوە.

حەبەکان بەکار مەهێنە ئەگەر:

- تیرۆییدت دەرهێنراوە یان کار ناکات (یۆدین هیچ کاریگەریەکی نابێت)
- پێشتر وەڵامدانەوەی هەستەوەری جیددیت بە یۆدین هەبووە
- کێشەی زیدەکاری تیرۆید، هەوکردنی هێرپێتیمۆرفیسی پێست یان ڤاکۆلیتیس (هەوکردنی بۆریی خوێن) بە ئاستی تەواوکەری کەمکراوەت هەیە (هەوکردنی خوێنبەرە کەم-تەواوکەرەکان (هایپۆکۆمپلێمێنتێمیک ڤاسکولیتیس)).

با حەبەکان لە بەردەستی منداڵەکان دا نەبن. ئەگەر منداڵەکەت دوو خانووی هەیە، لە هەردوو خانووەکە دا لێیدوور بخەوە.