



Marrja e tabletave të jodit (Kaliumjodid G.L.Pharma 65 mg Tabletten)

Jodtabletten werden eingenommen um zu verhindern, dass sich bei einem nuklearen Unfall freigesetztes radioaktives Jod (radioaktive Jod-Isotope) in der Schilddrüse anreichert, wenn dieses eingeatmet wird oder über Nahrung bzw. Getränke in den Körper gelangt. Die Einnahme von Jodtabletten bei Strahlenunfällen senkt das Risiko, an Schilddrüsenkrebs zu erkranken.

Jodtabletten sollten nur nach ausdrücklicher Aufforderung durch die zuständigen Behörden eingenommen werden, die in Radio, Fernsehen oder auf sonstige Weise erfolgt.

Die Tabletten dürfen nicht vorbeugend eingenommen werden

Die Packung enthält 10 Tabletten. Die empfohlene Dosis darf nicht überschritten werden. Nehmen Sie nur eine Dosis ein. Die Behörden können später die Einnahme einer zweiten Dosis empfehlen. Eine zweite Dosis wird jedoch nicht für Neugeborene, Schwangere und Stillende empfohlen.

Dosierungshinweis für Jodtabletten

(gilt nur für die Dosierung von 65 mg Tabletten)

Alter	Dosis	Empfohlene Menge für Tabletten mit 65 mg Wirkstoff	Abbildung
Neugeborene (unter 1 Monat)	16,25 mg	¼ Tablette	
1 Monat–2 Jahre	32,5 mg	½ Tablette	
3–11 Jahre	65 mg	1 Tablette	
12–40 Jahre sowie Schwangere	130 mg	2 Tablette	

Personen älter als 40 Jahre (Schwangere ausgenommen) sollten keine Jodtabletten mehr einnehmen.

Die Jodtablette kann auch zerdrückt oder gekaut eingenommen werden. Um die Einnahme zu erleichtern, kann die Jodtablette beispielsweise mit einem Löffel zerdrückt und in einer kleinen Menge Wasser, Milch oder Saft aufgelöst werden. Es kann einige Minuten dauern, bis sich die Tablette aufgelöst hat.

Nehmen Sie keine Jodtabletten, wenn

- Ihre Schilddrüse entfernt wurde oder nicht funktioniert (das Jod bietet keinen Nutzen)
- Jod bei Ihnen früher eine schwere allergische Reaktion hervorgerufen hat
- Sie an einer Überfunktion der Schilddrüse, an Dermatitis herpetiformis oder an Vaskulitis leiden, die mit erniedrigten Komplementfaktoren verbunden ist (hypokomplementämische Vaskulitis)

Die Tabletten sind außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Wenn Kinder in zwei Haushalten leben, werden die Tabletten in beiden Haushalten aufbewahrt.

