



Användning av jodtabletter

(Kaliumjodid G.L. Pharma 65 mg tabletter)

Jodtabletter används för att förebygga att radioaktiv jod som frigjorts i luften i en strålningsolycka (radioaktiva jodisotoper) samlas i sköldkörteln när ämnet har hamnat i kroppen via munnen eller luftvägarna. Användning av jodtabletter i en strålningsfara minskar risken för sköldkörtelcancer.

Ta jod endast när myndigheterna ger ett meddelande om användning av läkemedlet. Tillståndet att ta läkemedlet kommer från radion, televisionen eller annars från myndigheterna.

Man får inte ta läkemedel för säkerhetens skull

Förpackningen innehåller tio tabletter. Överskrid inte doseringen. Ta bara en dos. Myndigheten kan uppmuntra att ta en andra dos senare. Den andra dosen rekommenderas dock inte för nyfödda, gravida eller ammande mödrar.

Dosering av jodtabletter för olika åldersgrupper och gravida

(gäller endast för dosering av 65 mg tabletter)

Ålder	Dos	Antal tabletter när styrkan är 65 mg	Bild
baby under 1 mån.	16,25 mg	¼ tablett	
1 mån.–2 år	32,5 mg	½ tablett	
3–11-åringar	65 mg	1 tablett	
12–40-åringar och gravida	130 mg	2 tabletter	

Över 40-åringar har ingen nytta av jod (förutom gravida).

Jodtabletten kan också krossas eller tuggas. För att underlätta läkemedelsintagningen kan du krossa jodtabletten till exempel med en sked eller lösa upp den i en liten mängd vatten, mjölk eller saft. Det kan ta flera minuter innan läkemedlet löses upp.

Ta inte jodtabletter, om

- din sköldkörtel har tagits bort eller inte fungerar (jod ger ingen nytta).
- du tidigare har fått en allvarlig allergisk reaktion av jod.
- du har hypertyreos, hudceliaki (dermatitis herpetiformis) eller vaskulit som förknippas med sänkta komplementhalter (hypokomplementisk vaskulit).

Förvara tabletterna utom räckhåll för barn. Om barnet har två hem ges tabletter till båda hemmen.

