



Administrarea tabletelor de iod (Iodură de potasiu, G.L. Pharma, tablete de 65 mg)

În cazul unui accident nuclear, tabletele de iod sunt administrate pentru a preveni acumularea iodului radioactiv (izotopilor radioactivi ai iodului eliberați în aer) în glanda tiroidă după înghițirea sau inhalarea acestuia. Administrarea tabletelor de iod în caz de expunere la radiații reduce riscul de apariție a cancerului tiroidian.

Luați tablete de iod doar când autoritățile transmit un anunț referitor la administrarea acestui medicament. Autorizarea administrării medicamentului va fi anunțată la radio sau televiziune ori prin alte mijloace de comunicare oficiale.

Medicamentele nu trebuie administrate preventiv

Cutia conține 10 tablete. Nu depășiți doza recomandată. Luați doar o doză. Autoritățile pot recomanda să luați o a doua doză ulterior. Totuși, a doua doză nu este recomandată pentru nou-născuți, femei gravide sau mame care alăptează.

Doza de tablete de iod pentru diferite grupe de vârstă și femei gravide

(aplicabilă doar tabletelor de 65 mg)

Vârsta	Doza	Număr tablete de 65 mg	Imagine
nou-născuți (vârsta până la 1 lună)	16,25 mg	¼ tabletă	
1 lună – 2 ani	32,5 mg	½ tabletă	
copii cu vârsta între 3–11 ani	65 mg	1 tabletă	
persoane cu vârsta între 12–40 ani și femei gravide	130 mg	2 tablete	

Persoanelor cu vârsta peste 40 de ani nu li se recomandă administrarea de iod (cu excepția femeilor gravide).

De asemenea, tableta de iod poate fi zdrobită sau mestecată. Pentru a înghiți mai ușor medicamentul, puteți să zdrobiți tableta de iod cu o lingură, de exemplu, și să o dizolvați în puțină apă, lapte sau suc. Pot fi necesare mai multe minute până se dizolvă medicamentul.

Nu luați tablete de iod dacă:

- glanda tiroidă v-a fost extirpată sau nu funcționează (iodul este inutil)
- ați avut anterior o reacție alergică severă la iod
- suferiți de hipertiroidism, dermatită herpetiformă sau vasculită urticariană cu complement scăzut (vasculită hipocomplementemică).

Nu lăsați tabletele la îndemâna copiilor. Dacă îngrijirea copilului are loc în două locuințe, păstrați tabletele în ambele locuințe.