



Utilisation de comprimés d'iode (comprimés d'iodure de potassium G.L.Pharma 65 mg)

Les comprimés d'iode sont utilisés pour prévenir l'accumulation dans la glande thyroïde de l'iode radioactif (isotope de l'iode radio-actif) qui peut être rejeté dans l'environnement lors d'un accident nucléaire, lorsque la substance est ingérée dans l'organisme via la voie buccale ou respiratoire. La consommation de comprimés d'iode dans une situation de risque de rayonnement réduit le risque de cancer de la thyroïde.

Prenez de l'iode uniquement si les autorités émettent un communiqué sur l'utilisation du médicament. Le droit de prendre le médicament est diffusé par la radio, la télévision ou d'une autre manière par les autorités.

Il ne faut pas prendre de médicaments au cas où

L'emballage contient 10 comprimés. Ne dépassez pas les doses prescrites. Prenez une seule dose. Les autorités peuvent recommander de prendre une deuxième dose à un stade ultérieur. Une deuxième dose n'est toutefois pas recommandée pour les nouveaux-nés, les femmes enceintes ou qui allaitent.

Dosage de comprimés d'iode pour les différents groupes d'âge et les femmes enceintes

(Concerne uniquement le dosage de comprimés 65 mg)

Âge	Dose	Quantité de comprimés lorsque la teneur du médicament est de 65 mg	Image
Bébé de moins de 1 mois	16,25 mg	$\frac{1}{4}$ de comprimé	
1 mois-2 ans	32,5 mg	$\frac{1}{2}$ de comprimé	
Enfant de 3-11 ans	65 mg	1 comprimé	
12-40 ans ainsi que femmes enceintes	130 mg	2 comprimés	

Les personnes de plus de 40 ans ne tirent aucun profit de l'iode (excepté les femmes enceintes)

Il est aussi possible d'écraser ou de mâcher le comprimé. Pour faciliter la prise du médicament, vous pouvez écraser le comprimé d'iode par exemple, avec une cuiller et le faire dissoudre dans une petite quantité d'eau, de lait ou de jus de fruit. La dissolution du médicament peut prendre plusieurs minutes.

Ne prenez pas de comprimé d'iode, si

- on vous a retiré la glande thyroïde ou en cas de dysfonctionnement de celle-ci (l'iode est alors inutile)
- vous avez auparavant eu une grave réaction allergique à l'iode.
- vous souffrez d'hyperthyroïdie, de dermatite herpétiforme (dermatitis herpetiformis) ou de vascularite urticarienne hypocomplémentémique (VUH).

Garder les comprimés hors de portée des enfants. Si l'enfant habite dans deux maisons, donner des comprimés pour les deux.