

R-ÄÄNTEEN KOTIHARJOITTELU

Tutkimuksen mukaan tarvitaan n. 2400 toistoa jotta äännevirhe korjaantuu. Harjoituksia olisi hyvä tehdä 3-5 kertaa viikossa. R-äänteen oppiminen voi joskus kestää pitkäänkin; harjoittelussa voi tarpeen mukaan pitää myös taukoja.

- Äänneharjoittelussa on kahdenlaisia harjoituksia:
 1. Tavu- ja sanaharjoitukset: tehkää yhden harjoittelukerran aikana n. 80 toistoa.
 2. Motoriikkaharjoitukset (suujumppa): n. 20 toistoa/harjoituskerta
- Aluksi näin monta harjoitusta voi tuntua todella paljolta. Aloittakaa n. 10-20 toistosta, ja kasvattakaa määriä vähitellen. Parempi on, että tehdään muutama oikein hyvä toisto, kuin että ei tehdä ollenkaan. Muutamallakin pääsee vauhtiin!

IDEOITA HARJOITTELUUN SAAMISEKSI ARKEEN:

- Harjoitteluhetki ennen ruutuaikaa
- Aamu- tai iltapalajahetki
- Automatkat/matkustaminen
- Ensin syödään - sitten treenataan - sitten tehdään jotain kivaa
- Merkataan harjoitus omaan kalenteriin - pidetään siitä kiinni.
- Iltasatuhetki

JOS LAPSESI ON 5-VUOTIAS: jatkakaa kotiharjoittelua tarvittaessa 6-vuotiaaksi asti (kuitenkin vähintään 3 kuukautta) ja mikäli kielenkärkitäry ei kotiharjoittelulla ole löytynyt, varatkaa aika yksilökäynnille puheterapiaan.

JOS LAPSESI ON 6-7-VUOTIAS: jatkakaa kotiharjoittelua 3-6 kuukautta ja mikäli kielenkärkitäry ei kotiharjoittelulla ole löytynyt, varatkaa aika yksilökäynnille puheterapiaan.

KOTIHARJOITTELUUN AIKANA PERHE VOI KONSULTOIDA
PUHETERAPEUTTIA SOITTAMALLA PUHETERAPIAN AJANVARAUS- JA
NEUVONTANUMEROON 09 4191 1130 (ma-to 10-13)