



ВШИ и как от них избавиться

Заражение обычно происходит при прямом контакте головы с головой

Вши обычно переносятся прямо с одной головы на другую, например, когда дети играют голова к голове. Заражение через материалы, находящиеся в прямом контакте с головой - например, расчески и щетки, полотенца, резинки для волос и головные уборы - возможно, но не является частым. Заражение вшами не вызвано плохой гигиеной, и чистота окружающей среды или чистота волос не влияют на заражение.

Наличие вшей легче всего установить с помощью расчески для вшей

Обычно вши вызывают зуд головы, но это происходит не у всех, и поэтому всем членам семьи и находящимся в близком контакте с ними нужно проверить наличие вшей у себя. Легче всего вшей обнаружить, расчесав сухие или влажные (обработанные кондиционером) волосы согласно инструкции, приведенной ниже. Специальные расчески для вшей продаются в аптеках. Ответственность за обнаружение вшей и лечение лежит на семье.

Расчесывание влажных волос

- Волосы смачивают водой и после этого подсушивают полотенцем.
- На волосы наносят кондиционер, который позволяет их легче расчесывать.
- Спутанные волосы необходимо расчесать расческой или щеткой с жесткими зубцами.
- Волосы зачесывают назад, и пробор делают посередине.
- Расчесывание щеткой для вшей начинают спереди ото лба, и по одному локону двигаются к затылку.
- Расчесывание каждого локона начинают от корня и постепенно по коже головы переходят к кончикам волос.
- После каждого проверенного локона расческу для вшей протирают бумажным полотенцем и смотрят на ярком свете, видны ли на расческе или на бумажном полотенце вши. При необходимости можно воспользоваться увеличительным стеклом.
- Проверенный локон убирают в сторону. Так продвигаются локон за локоном, пока не пройдена половина головы ото лба к затылку. После этого таким же образом проверяется вторая половина головы.

Расчесывание сухих волос

- Человек, которого осматривают, сидит за столом, согнувшись и опершись на локти. Волосы висят спереди.
- На стол кладется белая бумага.
- Волосы расчесывают обычной расческой или щеткой.
- Непосредственную проверку проводят расческой для вшей, начав с любой стороны.
- Волосы расчесывают расческой для вшей, начиная с затылка и до границы волосяного покрова, а оттуда - до самых кончиков локонов.
- При ярком освещении смотрят, видны ли вши на белой бумаге, лежащей на столе. При необходимости можно воспользоваться увеличительным стеклом.

Видео расчесывания:

<http://www.vakehyva.fi>

Поисковое слово: päätäi video

Заражение вшами считается доказанным, если в волосах обнаружена хоть одна живая вошь

Яйца вшей, или гниды, обычно тоже считаются знаком заражения. Тем не менее, нужно помнить, что мертвые гниды остаются в волосах даже после проведения лечения.

Лечение проводится только тем, кто заражен вшами, лекарства от вшей можно приобрести в аптеке

Осмотр необходимо провести всем членам семьи (=расчесать волосы расческой для вшей), но лечение проводится только тем, кто заражен вшами. Всех, заразившихся вшами, необходимо лечить одновременно, и желательно в один день. Лечение, проводимое "на всякий случай", или в целях профилактики, не имеет эффекта.

В аптеке продается несколько препаратов, часть из которых является эффективными, а эффективность других не доказана; из всех препаратов наиболее эффективными являются те, которые содержат диметикон. Обычные лечебные шампуни (Prioderm® и Nix®) обычно являются действенными, но в последнее время резистентность вшей к этим препаратам увеличилась.

В зависимости от применяемого препарата, лечение повторяют спустя 7-10 суток; при этом расчесывание по-прежнему является важным.

Первый цикл лечения не всегда избавляет от всех гнид, и поэтому сохраняется вероятность, что из гнид еще появятся новые вши. Вши вылупляются из яиц в течение 10 дней после того, как яйца отложены, и расчесывание волос расческой для вшей через день в течение этого времени может исключить заражение. Если после второго цикла лечения живых вшей не обнаружено, это значит, что лечение прошло успешно, хотя гниды еще остаются в волосах. Если обнаружены живые вши, лечение необходимо повторить, но в этот раз использовать какой-либо другой препарат. Расчесывание волос необходимо продолжать через неделю в течение нескольких недель.

Освобождения от школы или детского сада не требуется

Заражение вшами не является показанием для изоляции ребенка в садике или в школе, и отправлять ребенка домой посреди занятий нет необходимости. Ребенок может вернуться в садик или в школу после прохождения первого курса лечения.

Для дополнительной уборки нет необходимости

Вне человеческого тела вши теряют свою способность заражения в течение 1-2 суток, поэтому необходимости дополнительной уборки дома или в детском саду нет. Главным образом, стоит следить за чистотой материалов, которые находятся в контакте с волосами.

- Материалы, соприкасавшиеся с волосами человека, зараженного вшами (расчески, щетки, полотенца для сушки волос, головные уборы) не используют в течение двух суток или их моют ежедневно; расчески и щетки при этом окунают в горячую воду (+60°C) на 30 секунд. Вещам, которые можно помыть в стиральной машине, достаточно одного цикла стирки.
- Наволочки необходимо менять после каждого из циклов обработки.
- Стирка остальной одежды, постельного белья, мебели, ковров, салона автомобиля не является необходимой.
- Домашние помещения обрабатывать инсектицидами не требуется.

Дополнительная информация о вшах:

Вши имеют длину 1-4 мм, прозрачные, светло-серого цвета, без крыльев, и передвигаются по волосам довольно быстро. Вошь, только что напившаяся крови, имеет красно-коричневый цвет. Вши не прыгают и не летают, и почти не в состоянии передвигаться по гладким поверхностям без волосяного покрова. Для того чтобы передвигаться, им необходимы волосы длиной минимум 5 мм.

Вши не исчезают из волос сами по себе, и в отсутствие лечения начинают размножаться. Они питаются человеческой кровью и живут около месяца. За это время самка откладывает около 100-300 яиц, из которых вылупляется новое поколение в течение приблизительно 7 суток. Вне человеческого тела вши живут не больше 1-2 суток, но лишаются способности размножаться гораздо раньше.

Яйца вшей, или гниды, видны на волосах как продолговатые, прозрачные бугорки, похожие на манную крупу. По размеру они едва различимы невооруженным глазом, и имеют размер около 0,8 мм в длину. Если провести по волосу двумя пальцами, чувствуется небольшая шероховатость, которая плотно держится за волос. Легче всего заметить яйца вшей за ушами, на затылочных волосах или на челке. Живые яйца обычно располагаются на расстоянии менее 6 мм от кожи головы. Когда вши вылупляются, скорлупа от яиц остается на волосах, и когда волосы отрастают, скорлупа становится более заметной. По месторасположению яиц можно заключить, живое ли это яйцо или мертвое, или же это скорлупа от яйца.

Источники: Национальная экспертная группа по вшам (Kansallinen päätäiasiantuntijaryhmä)