आयोडिन ट्याब्लेट लिने सम्बन्धमा

(पोटासियम आयोडाइड जी.एल. फार्मा 65 mg ट्याब्लेट)

विकिरण दुर्घटनाको अवस्थामा, आयोडिन ट्याब्लेटको प्रयोग हावामा निस्कने रेडियोएक्टिभ आयोडिन (आयोडिनको रेडियोएक्टिभ आइसोटोप) लाई इन्जेशन वा इन्हेलेसनपछि थाइरोइड ग्रन्थिमा जम्मा हुनबाट रोक्नका लागि गरिन्छ। विकिरणको खतरामा आयोडिन ट्याब्लेटको प्रयोगले थाइरोइड क्यान्सरको जोखिम कम गर्छ।

अधिकारीहरूले औषधि लिने बारे सूचना जारी गरेपछि मात्र आयोडिन लिनुहोस्। औषधि लिने अनुमतिको घोषणा रेडियो वा टेलिभिजनमा वा अन्य आधिकारिक सञ्चारमार्फत गरिने छ।

पूर्वसावधानीका लागि औषधि लिनुहुँदैन

प्याकमा 10 वटा ट्याब्लेट छन्। डोजभन्दा बढी नलिनुहोस्। केवल एउटा डोज लिनुहोस्। अधिकारीहरूले तपाईंलाई पछि दोस्रो डोज लिन सल्लाह दिन सक्नुहुन्छ। यद्यपि, नवजात शिशु, गर्भवती महिला वा स्तनपान गराउने आमाहरूलाई दोस्रो डोज लिन सिफारिस गरिँदैन।

विभिन्न उमेर समूह र गर्भवती महिलाहरूका लागि आयोडिन ट्याब्लेटको डोज

(65 mg ट्याब्लेटमा मात्र लागूयोग्य हुन्छ)

उमेर	डोज	65 mg को सङ्ख्या ट्याब्लेटहरू	छवि
1 महिनामुनिका शिशुहरू	16.25 mg	¼ ट्याब्लेट	
1 महिनादेखि 2 वर्षसम्म	32.5 mg	½ ट्याब्लेट	
3 देखि 11 वर्ष उमेरका बालबालिका	65 mg	1 ट्याब्लेट	
12 देखि 40 वर्ष उमेरका मानिसहरू र गर्भवती महिलाहरू	130 mg	2 वटा ट्याब्लेट	

40 वर्षभन्दा माथिका मानिसहरू (गर्भवती महिलाहरूबाहेक) लाई आयोडिनबाट फाइदा हुँदैन।

आयोडिन ट्याब्लेट पिसेर वा चपाएर खान पनि सकिन्छ। औषधि लिन सजिलो बनाउनका लागि, तपाईं उदाहरणका लागि आयोडिन ट्याब्लेटलाई चम्मचले पिसेर थोरै पानी, दूध वा रसमा घोलेर खान सक्नुहुन्छ। औषधि घोलिन धेरै समय लाग्न सक्छ।

निम्न अवस्थामा आयोडिन ट्याब्लेटहरू नलिनुहोस्:

- तपाईंको थाइरोइड निकालिएको छ वा यसले काम गरिरहेको छैन (आयोडिन कुनै कामको छैन)
- तपाईंलाई पहिले आयोडिनबाट गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया देखिएको थियो
- तपाईं पूरक स्तर (हाइपोकम्प्लिमेन्टेमिक भास्कुलाइटिस) कम भएको हाइपरथाइराइडिज्म, डर्मेटाइटिस हर्पेटिफर्मिस वा भास्कुलाइटिसबाट पीडित हुनुहुन्छ।

ट्याब्लेटहरू बालबालिकाको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्। तपाईंको बच्चाको दुई वटा घर भएमा, दुवै घरमा ट्याब्लेटहरू राख्नुहोस्।