

Mitä sinulle kuuluu?



Liikunta

Kuuluuko liikunta elämääsi?

Onko sinulla harrastuksia tai tekemistä, josta nautit?



Ihmissuhteet ja tunteet

Onko sinulla lähelläsi ihmisiä, joiden kanssa voit jutella?

Onko elämässäsi tapahtunut muutoksia viime aikoina?



Luonto

Rentoudutko luonnossa?

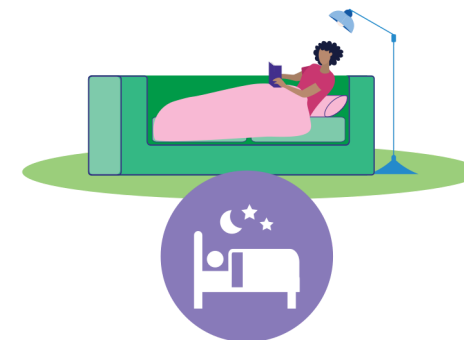
Millaisista luontokohteista pidät eniten?



Kulttuuri ja taide

Käytätkö kulttuuripalveluja?

Mikä on sinusta kaunista?



Lepo ja rentoutuminen

Saatko nukuttua tarpeeksi?
Ehditkö rentoutumaan?



Mielekäs tekeminen

Onko sinulla arjessa mieleistä tekemistä?

Löydätkö helposti itsellesi sopivaa toimintaa?



Ravinto ja ruokailu

Syötkö hyvin?

Söitkö rauhassa vai oliko kiire?



Arvot ja päivittäiset valinnat

Mitä arvostat ja pidät tärkeänä?

Millaisia hyvää mieltä lisääviä asioita olet tehnyt viime aikoina?