



Энтеробиоз

Что это такое и как от этого избавиться?

Энтеробиоз - это самый распространенный гельминтоз, и заразиться может любой человек. Тем не менее, острицы (*Enterobius vermicularis*) чаще встречаются у детей, чем у взрослых. Острицы - это бледные нитевидные черви длиной около 1 см, напоминающие кусочки нити. Их можно увидеть на поверхности кала или около ануса. Острицы паразитируют только на людях, заражения ими посредством, например, фекалий домашних животных или снега не происходит. Заразиться возможно, если яйца острицы попадут в рот с рук. Симптомы - зуд и покраснение в анусе. Ребенок часто спит беспокойно и расчесывает область вокруг ануса.

Система циркуляции острицы

1. Из окружающей среды, например через руки, в рот и кишечник

Яйца глистов попадают, например, на полотенца, постельное белье, игрушки и даже на шерсть домашних животных. Яйца червя-паразита могут жить в течение многих дней, даже неделю.

2. От яйца до червя в кишечнике

В кишечнике яйца развиваются в червя в течение примерно одного месяца. Продолжительность жизни червя примерно 1-3 месяца.

3. Червь перемещается к анусу

Когда человек спит, самка червя-паразита выползает на кожу перианальной области, откладывает свои микроскопически мелкие яйца и часто уползает обратно в кишечник. Из-за зуда во время сна человек чешет область ануса, в результате чего яйца глистов попадают на одежду, а также особенно на руки, под ногти и, таким образом, легко могут попасть в рот. Так продолжается циркуляция яиц (= будущего червя). Инфекция может продолжаться у одного и того же человека в течение длительного времени, если яйца вновь будут попадать из области ануса в рот из-под ногтей или с кончиков пальцев.



Лечебные процедуры

Медикаментозное лечение

- Лекарственный препарат Pyrvin (пирвин) от энтеробиоза можно купить в аптеке без рецепта. Следуйте инструкциям, прилагаемым к упаковке.
- Помимо инфицированного человека, лечению одновременно подлежат и члены его семьи.
- Во время лечения паразитирующие в кишечнике черви погибают, однако яйца сохраняют жизнеспособность и могут развиваться во взрослых червей. Поэтому часто через 1-2 недели бывает необходимо возобновить медикаментозное лечение. Однако в этом случае лекарство от глистов дается только зараженному человеку.
- В затяжных случаях врач может рассмотреть применение лекарства, которое отпускается только по рецепту.

Необходимые меры для предотвращения повторного заражения (реинфекции) в дополнение к медикаментозному лечению

- Поскольку яйца остриц располагаются именно вокруг ануса, мытью этой области тела и рук необходимо уделять особое внимание.
- Подчеркивайте важность мытья рук детям. Руки следует мыть тщательно, по меньшей мере после посещения туалета, перед приемом пищи или перекусами, к примеру, чипсами и т.п.
- Коротко подстригайте ногти и держите область под ногтями в чистоте.
- Во время таблетированного лечения меняйте нижнее белье, ночную рубашку/пижаму, полотенца и постельное белье. Сразу кладите их в стиральную машину для стирки и избегайте их встряхивания без особой необходимости.
- В течение недели следует менять нижнее белье дважды в день.
- Особенно тщательную уборку необходимо проводить в спальне. Пылесосьте или проветривайте матрас, одеяла и подушки. Пылесосьте и мойте полы и другие поверхности. Очищайте места контакта, такие как дверные ручки и выключатели.
- Во время уборки также не забывайте о чистоте туалета - особенно тщательно очищайте ручки и кнопки унитаза, стульчак, выключатели и дверные ручки.
- После смены подгузника очищайте пеленальный стол. Грязные подгузники сразу кладите в мусор.
- Очищайте игрушки.
- Посещать детский сад или школу можно после первого курса лечения.