



Hampaan poiston ja muun suukirurgisen toimenpiteen jälkeen

- **Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta noin 30 minuuttia.** Taitos suojaaa haavaa syljeltä ja suun bakteereilta ja auttaa verihyytymän muodostumista haavan päälle.
- **Älä laita mitään suuhun kolmeen tuntiin toimenpiteen jälkeen.** Älä syö, juo, huuhtelee suuta, älä tupakoi äläkä koskettele haavaa. Vältä myös syljeskelyä, sillä se voi irrottaa verihyytymää. Ota kuitenkin sinulle määrätty lääkkeet ohjeen mukaan pienen vesimäärän kanssa.
- **Jos haavasta alkaa vuotaa verta,** laita päälle uusi tiukaksi kääritty sideharsotaitos ja pure hampaita tiukasti yhteen 30 min. Toista tarvittaessa. Vuodon tyrehdyttämisessä auttaa myös puoli-istuva asento sekä kylmähaude poskella (jää- tai pakastepussi).
- **Kun puudutusaineen vaikutus** lakkaa (2–3 tunnin kuluttua), alkaa usein jälkisärky. Ota hammaslääkärin suosittelemaa tai reseptillä määräämää särkylääkettä ohjeen mukaan.
- **Toimenpidepäivänä syö vain viileää ruokaa.** Vältä kuumia ruokia ja juomia. Vältä myös tupakointia sekä voimakasta rasitusta ainakin 1–2 päivän ajan.
- **Suukirurgiseen toimenpiteeseen liittyy miltei aina** toimenpiteen jälkeinen turvotus, joskus suun avausvaikeus, ja mustelman muodostuminen. Lievä lämmön nousu toimenpiteen jälkeen on tavallista. Turvotus/mustelma on usein laajinta 2–3 päivää toimenpiteestä, ja voi laajan toimenpiteen jälkeen yläleuassa ulottua silmään saakka.
- **Hampaan poistokuopasta tulee usein suuhun pahaa hajua, ja ikään kuin märkää. Ei vaadi hoitoa.** Poistokuoppa ei ole tulehtunut. Älä kokeile poistokuoppaa kielellä, tai yritä itse huuhdella sitä, vaan anna sen parantua rauhassa.
- **Ota yhteyttä suun terveydenhuollon kiireelliseen ensiapuun** p. 09 4191 2010, jos kipu on niin kovaa, ettei määrätty kipulääkitys tehoa, vuoto leikkausalueelta ei tyrehdy omin avuin, tai tulee korkeaa kuumetta.

Muita ohjeita:



Suun terveydenhuollon kiireellinen ensiapu

Tikkurilan terveysaseman hammashoitola, 3. kerros.

Kielotie 11, 01300 Vantaa

Soitathan ennen kuin hakeudut päivystykseen.

Ajanvaraus ma-pe klo 7–14, p. 09 4191 2010

Iltaisin, viikonloppuisin ja arkipyhinä

Puistosairaala. Soitathan ennen kuin hakeudut päivystykseen, p. 09 471 71110.

Ajanvaraus on auki arkisin klo 14–21 sekä la-su ja arkipyhinä klo 8–21.

Päivystys öisin klo 21–8

Meilahden yhteispäivystys.

Käyntiosoite Paciuksenkatu 3, Helsinki.

Soitathan ennen kuin hakeudut päivystykseen, p. 116 117